



Artemisa – Estudos em Psicologia, Saúde e Trabalho Ltda.

# **RELATÓRIO TÉCNICO DE PESQUISA**

## **APOSENTADORIA ATIVA**



**Sumário**

<b>1. Introdução</b>	<b>03</b>
<b>2. Método</b>	<b>04</b>
<b>3. Resultados</b>	<b>06</b>
<b>3.1. Processo de Aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação</b>	<b>07</b>
<b>3.2. Vida Financeira</b>	<b>09</b>
<b>3.3. Saúde</b>	<b>12</b>
<b>3.4. Vida Social</b>	<b>14</b>
<b>4. Conclusão</b>	<b>16</b>
<b>5. Considerações Finais</b>	<b>19</b>
<b>6. Referências Bibliográficas</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 1. Instrumento de Pesquisa</b>	<b>22</b>
<b>Anexo 2. Tabelas com Dados Demográficos</b>	<b>33</b>



## 1. Introdução

A aposentadoria é, em termos legais, um direito previdenciário. Em termos psíquicos e sociais é considerada um dos eventos críticos no curso da vida adulta (Antunes e Moré, 2016). Considerando a ambivalência desse fenômeno, de direito e de desafio, os estudos com trabalhadores prestes a aposentar ou já aposentados têm indicado a necessidade de preparação para a aposentadoria, de preferência ao longo da vida e não somente no final do percurso profissional, para se desfrutar da aposentadoria com saúde e bem-estar (França e Soares, 2009). Além disso, alguns fatores indicados como fundamentais para a vivência de uma aposentadoria com bem-estar são saúde e tranquilidade financeira. Bons relacionamentos familiares, envolvimento em atividades culturais e de lazer também são considerados fatores positivos (Bressan et. al, 2013). Como fatores de risco estão a escassez de recursos financeiros, adoecimento, falta de preparação para a aposentadoria e aposentadoria involuntária (Leandro-França e Murta, 2014).

Do ponto de vista histórico, a aposentadoria é um fato muito recente. Apenas em 1974 foi criado o Ministério da Previdência e Assistência Social, que define previdência como o seguro social garantido ao trabalhador, que contribui para substituir sua renda quando este perde sua capacidade de trabalho, do ponto de vista legal, por doença, invalidez, idade avançada, morte, desemprego involuntário, maternidade ou reclusão.

Sob o ponto de vista etimológico, a palavra “aposentadoria” carrega em si a dualidade de significados deste fenômeno: por um lado, aposentadoria remete ao *jubilamento* - alegria e liberdade; enquanto, por outro, remete a retirar-se ou *recolher-se aos aposentos*, ao espaço de não trabalho, frequentemente associada a abandono, inatividade e finitude (Leandro-França, 2016).

Para fins deste estudo aposentadoria aqui não deve ser interpretada como sinônimo de não-trabalho, mas como uma etapa diferenciada da carreira. Este é ainda um tema de pesquisa novo, com diversas possibilidades de estudo e intervenção ainda não exploradas. Em revisão mais recente, Boehs et al. (2017)



identificaram, na produção científica latino-americana, apenas 42 artigos que tratavam o tema da aposentadoria sob a perspectiva da psicologia - tendo sido 24 destes publicados a partir de 2016. Constitui-se, então, um campo incipiente, porém próspero, para a pesquisa.

Dessa forma surgiu a necessidade da presente pesquisa. Tem como meta principal gerar novos conhecimentos. Um processo de aprendizagem que utilizou como fonte os servidores(as) aposentados(as) possibilitando ampliar o conhecimento da categoria e construir novos caminhos. Segundo Minayo (1993), a pesquisa é um processo inacabado e permanente. É uma atividade de aproximação sucessiva da realidade que nunca se esgota fazendo uma combinação particular entre teoria e dados.

## **2. Método**

A pesquisa foi disponibilizada via eletrônica por inventário autoaplicável, hospedada no site do Laboratório de Psicodinâmica e Clínica do Trabalho e Clínica do Trabalho da Universidade de Brasília, no endereço eletrônico <http://aposentadoriasinpro.trabalhovivo.net>, no período entre 04 de abril e 22 de maio de 2023.

O instrumento de pesquisa foi composto por cinco blocos de itens. Além dos dados demográficos, as/os participantes da pesquisa responderam a itens relacionados aos seguintes temas: 1) processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação; 2) vida financeira; 3) saúde; 4) vida social. Os itens deveriam ser respondidos a partir de uma escala de concordância composta por cinco pontos: concordo totalmente; concordo; não concordo, nem discordo; discordo; e discordo totalmente. Os dados coletados foram submetidos à técnica de Análise Fatorial e assegurou-se a fidedignidade do instrumento, com itens escolhidos que mensuram de maneira válida as dimensões investigadas no instrumento. O instrumento aplicado pode ser conferido no Anexo I deste relatório.



A amostra final constituiu-se de 787 respondentes. Trata-se de amostra de representatividade aceitável, que satisfaz os critérios técnicos para pesquisas em ciências sociais (Conboy, 1995).

As/os respondentes possuem, em média, 58 anos de idade (DP = 6,11), 8 anos (DP = 8,62) de aposentadoria, possuíam 26 (DP = 6,25) anos de tempo de serviço na Secretaria de Educação quando se aposentaram e 24 (DP = 6,70) anos de tempo efetivo de regência.

Majoritariamente, as/os respondentes marcaram sexo e gênero feminino (91%), raça/cor parda (46%), casadas/os ou em união estável (50%), com filhas/os (83%), possuem pós-graduação *lato sensu* – especialização (76%) e moram no Distrito Federal (88%). Sobre as informações do processo de aposentadoria e pós-aposentadoria, as seguintes informações foram predominantes<sup>1</sup>:

- Aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição: 91%
- Exercia o cargo “Magistério Professor(a)”: 99%
- Não realiza, atualmente, trabalho remunerado: 87%
- Optou por realizar um trabalho remunerado após aposentadoria para aumentar a renda: 8%
- Possui renda mensal superior a cinco salários-mínimos: 68%
- Mora atualmente com outra(s) pessoa(s): 84%
- Atual residência possui acessibilidade para deslocamento: 84%
- Sente-se seguro/a na atual residência: 93%
- É a/o principal responsável pela renda do domicílio: 71%
- Possui empréstimo consignado: 58%
- Possui mais da metade da renda comprometida em dívidas: 42%
- Não-fumante: 84%
- Consome raramente bebida alcoólica: 54%
- Pratica atividade física regular: 70% (caminhadas e Pilates)

---

<sup>1</sup> As tabelas com todas as informações demográficas estão no Anexo 2 deste relatório.



- Faz sua alimentação cotidiana em casa: 89%
- Teve covid-19: 60%
- Possui problema de saúde diagnosticado: 83% (47% Transtornos ansiosos e depressivos/29% colesterol alto/ 24% Artrite/Artrose)
- O INAS é utilizado por 40%. 35% utilizam planos de saúde privados
- Utiliza entre 1 e 3 medicamentos diferentes diariamente: 50%
- Utiliza óculos ou lente de contato: 80%
- Trabalho social e voluntário: 36% (Igreja e cuidados de familiares)
- Atividades de lazer: predominância para viagens, reuniões com amigos e familiares, leitura e filmes.
- Não está satisfeita/o com as atividades oferecidas pelo SINPRO para as/os aposentadas/os: 54%
- Não participa das atividades oferecidas pela Secretaria para Assuntos dos Aposentados: 80%

Para uma melhor visualização, os resultados serão apresentados separados pelos temas abordados no instrumento de pesquisa - 1) processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação; 2) vida financeira; 3) saúde; 4) vida social.

### **3. Resultados**

Os dados foram submetidos a técnicas estatísticas de análise descritivas e de frequência. Para uma avaliação mais global, foi calculado um Índice Geral de Avaliação (IGA), obtido pela média aritmética dos itens para cada bloco temático. Em um segundo momento, realizaram-se as análises item a item para demonstrar as especificidades.



### 3.1. Processo de Aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação

Este bloco de questões foi composto por 13 itens. Para o cálculo do Índice Geral de Avaliação deste tema (IGA-PA), itens que abordavam aspectos negativos – a saber: “a aposentadoria me trouxe perdas financeiras”; “a aposentadoria afetou minha identidade negativamente”; “me sinto discriminado(a) por ser aposentado(a)”; e “me sinto improdutivo(a)” – tiveram seus escores invertidos. Deste modo, para o IGA-PA, quanto maior o escore, melhor a avaliação feita pelos respondentes.

O IGA-PA obteve escore de 2,68 (DP = 0,55), indicando que, em média, os(as) respondentes discordavam dos itens apresentados e avaliam de maneira mais negativa o tema. A tabela a seguir apresenta, em ordem da pior para a melhor avaliação, as médias dos itens deste bloco de questões. Por se tratar de uma escala de concordância de 5 pontos, onde 1 = Discordo totalmente e 5 = Concordo Totalmente, valores médios abaixo de 3 indicam algum nível de discordância com a afirmativa, enquanto valores acima de 3 indicam algum nível de concordância.

**Tabela 1. Média dos Itens - Processo de Aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação**

	Média	DP
A SEE propõe a promoção da qualidade de vida pós-aposentadoria	1,56	0,66
A SEE está atenta à saúde do(a) aposentado(a)	1,59	0,71
A SEE reconhece o direito ao bem-estar e qualidade de vida na aposentadoria	1,69	0,75
A aposentadoria me trouxe perdas financeiras	4,27*	0,92
A SEE reconhece os serviços prestados por servidores(as) aposentados(as)	2,13	0,96
A SEE acolhe e orienta os(as) servidores(as) aposentados(as) com questões relacionadas à aposentadoria	2,15	1,00
Obtive o apoio necessário da SEE na transição para a aposentadoria	2,24	1,08
Obtive apoio da SEE em todos os momentos desde o ingresso na minha vida funcional	2,51	0,99
Me sinto discriminado(a) por ser aposentado	2,54*	1,15



	Média	DP
A aposentadoria afetou minha identidade negativamente	2,43*	1,14
Me sinto improdutivo(a)	2,20*	1,13
Estou satisfeito(a) em estar aposentado(a)	3,86	1,10
Sinto que cumpri meu dever na SEE	4,58	0,71

\* Por se tratarem de itens que abordam aspectos negativos, a leitura aqui é invertida: quanto mais baixos os escores, melhor a avaliação.

Importante destacar que, a exceção do item “a aposentadoria me trouxe perdas financeiras”, os itens com piores avaliações dizem respeito aos suportes e apoio oferecidos pela Secretaria de Estado de Educação durante o exercício profissional e após a aposentadoria. Da mesma forma, cabe destacar que os itens com melhores avaliações dizem respeito à satisfação em estar aposentado(a) e à sensação de dever cumprido no exercício das atividades profissionais. A tabela a seguir traz uma síntese da distribuição de frequência de respostas para cada um dos itens.

**Tabela 2. Processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação – síntese das respostas.**

	Discordo Totalmente	Discordo	Não concordo, nem discordo	Concordo	Concordo Totalmente
Sinto que cumpri meu dever na SEE	1%	2%	4%	26%	67%
A SEE reconhece os serviços prestados por servidores(as) aposentados(as)	28%	41%	20%	8%	2%
Obtive apoio da SEE em todos os momentos desde o ingresso na minha vida funcional	13%	46%	20%	20%	1%
A SEE acolhe e orienta os(as) servidores(as) aposentados(as) com questões relacionadas à aposentadoria	28%	43%	15%	13%	1%
Obtive o apoio necessário da SEE na transição para a aposentadoria	29%	37%	16%	17%	1%
A SEE está atenta à saúde do(a) aposentado(a)	50%	42%	5%	2%	1%



	Discordo Totalmente	Discordo	Não concordo, nem discordo	Concordo	Concordo Totalmente
A SEE propõe a promoção da qualidade de vida pós-aposentadoria	52%	41%	6%	1%	0% (0,1%)
A SEE reconhece o direito ao bem-estar e qualidade de vida na aposentadoria	46%	41%	11%	2%	0% (0,1%)
Estou satisfeito(a) em estar aposentado(a)	4%	10%	14%	40%	32%
A aposentadoria me trouxe perdas financeiras	2%	5%	7%	37%	49%
A aposentadoria afetou minha identidade negativamente	21%	41%	18%	14%	6%
Me sinto discriminado(a) por ser aposentado(a)	19%	38%	18%	20%	5%
Me sinto improdutivo(a)	31%	40%	12%	14%	3%

A partir da análise de variância, identificou-se que pessoas que tiveram aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho/doença profissional ou aposentadoria por invalidez avaliaram os itens de forma mais negativa do que as que indicaram aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição ou aposentadoria voluntária por idade.

### 3.2. Vida Financeira

Este bloco de questões foi composto por 17 itens. Para o cálculo do Índice Geral de Avaliação deste tema (IGA-VF), itens que abordavam aspectos negativos tiveram seus escores invertidos. Deste modo, para o IGA-VF, quanto maior o escore, melhor a avaliação feita pelos respondentes.

O IGA-VF obteve escore de 2,95 (DP = 0,71), indicando que, em média, os(as) respondentes tendem a avaliar de maneira mais negativa os itens apresentados. A tabela a seguir apresenta, em ordem da pior para a melhor avaliação, as médias dos itens deste bloco de questões. Por se tratar de uma escala de concordância de 5 pontos, onde 1 = Discordo totalmente e 5 = Concordo Totalmente, valores médios



abaixo de 3 indicam algum nível de discordância com a afirmativa, enquanto valores acima de 3 indicam algum nível de concordância.

**Tabela 3. Média dos Itens - Vida Financeira**

	<b>Média</b>	<b>DP</b>
Invisto uma quantia da minha renda em fundos de investimento com frequência	1,76	0,95
Deposito uma quantia da minha renda em uma poupança ou títulos de capitalização com frequência	2,02	1,11
Sempre gasto menos do que recebo	2,27	1,18
Sempre tenho uma reserva de emergência para não passar sufoco caso aconteça algum imprevisto que gere gastos inesperados	2,44	1,28
No momento, tenho dívidas que não consigo pagar	3,29*	1,40
Me endividei para arcar com despesas básicas	3,20*	1,31
Uma parte significativa da minha renda se destina a sustentar meus dependentes	3,12*	1,27
Uma parte significativa da minha renda é para pagar medicação	3,03*	1,21
Me endividei para arcar com dívidas da família	2,95*	1,30
Me endividei para arcar com gastos relacionados à minha saúde	2,89*	1,27
Me endividei para arcar com gastos relacionados à saúde da minha família	2,68*	1,20
Me endividei para reformar minha moradia	2,62*	1,25
Me endividei para adquirir uma nova moradia	2,51*	1,26
Me sinto competente para administrar minha vida financeira.	3,67	1,12
Faço más escolhas financeiras	2,21*	1,05
Me endividei por causa de compras impulsivas	1,97*	1,00

\* Por se tratarem de itens que abordam aspectos negativos, a leitura aqui é invertida: quanto mais baixos os escores, melhor a avaliação.

Salienta-se que 65% dos/as respondentes sentem-se incompetentes para administrar sua vida financeira e 52% têm dívidas que não conseguem pagar. O endividamento é destinado a pagar plano de saúde, consultas e exames médicos, medicação e sustentar dependentes.

Para um maior detalhamento, a tabela a seguir traz a distribuição de frequência de respostas para cada um dos itens.



Tabela 4. Vida Financeira – síntese das respostas.

	<b>Discordo Totalmente</b>	<b>Discordo</b>	<b>Não concordo, nem discordo</b>	<b>Concordo</b>	<b>Concordo Totalmente</b>
No momento, tenho dívidas que não consigo pagar	13%	23%	12%	27%	25%
Me endividei para arcar com gastos relacionados à minha saúde	14%	32%	16%	26%	12%
Me endividei para arcar com dívidas da família	15%	30%	11%	32%	12%
Me endividei para arcar com gastos relacionados à saúde da minha família.	16%	38%	15%	23%	8%
Me endividei para arcar com despesas básicas.	12%	25%	10%	36%	17%
Me endividei para adquirir uma nova moradia.	22%	40%	12%	16%	10%
Me endividei para reformar minha moradia.	20%	35%	14%	23%	8%
Me sinto competente para administrar minha vida financeira.	4%	13%	18%	40%	25%
Uma parte significativa da minha renda é para pagar medicação.	10%	32%	13%	35%	10%
Uma parte significativa da minha renda se destina a sustentar meus dependentes.	11%	28%	11%	37%	13%
Boa parte da minha renda é destinada a pagar plano de saúde, consultas e exames médicos.	5%	16%	16%	47%	16%
Deposito uma quantia da minha renda em uma poupança ou títulos de capitalização com frequência.	41%	34%	9%	15%	1%
Invisto uma quantia da minha renda em fundos de investimento com frequência.	49%	36%	7%	7%	1%
Sempre gasto menos do que recebo.	32%	33%	15%	16%	4%
Me endividei por causa de compras impulsivas.	37%	41%	12%	8%	2%
Faço más escolhas financeiras.	27%	42%	16%	12%	3%
Sempre tenho uma reserva de emergência para não passar sufoco caso aconteça algum imprevisto que gere gastos inesperados.	29%	31%	13%	21%	6%



A partir da análise de variância, não foi possível identificar diferenças estatisticamente significativas de avaliação entre os grupos demográficos.

### 3.3. Saúde

Este bloco de questões foi composto por 10 itens. Para o cálculo do Índice Geral de Avaliação deste tema (IGA-S), itens que abordavam aspectos negativos tiveram seus escores invertidos. Deste modo, para o IGA-S, quanto maior o escore, melhor a avaliação feita pelos respondentes.

O IGA-S obteve escore de 3,34 (DP = 0,66), indicando que, em média, os(as) respondentes tendem a avaliar de maneira mais positiva os itens apresentados. A tabela a seguir apresenta, em ordem da pior para a melhor avaliação, as médias dos itens deste bloco de questões. Por se tratar de uma escala de concordância de 5 pontos, onde 1 = Discordo totalmente e 5 = Concordo Totalmente, valores médios abaixo de 3 indicam algum nível de discordância com a afirmativa, enquanto valores acima de 3 indicam algum nível de concordância.

**Tabela 5. Média dos Itens – Saúde**

	Média	DP
Comparada aos últimos cinco anos, minha saúde está muito melhor	2,63	1,12
Minha saúde está ótima	2,82	1,13
Com a aposentadoria, sinto que minha saúde melhorou	3,09	1,07
Quando me comparo a pessoas da mesma idade, acho que minha saúde está melhor que a delas	3,16	1,05
Me sinto satisfeito(a) com a minha vida	3,37	1,04
Tenho uma alimentação balanceada	3,40	0,98
Pratico atividades físicas regularmente	3,40	1,24
Me considero sedentário(a)	2,50*	1,24
Levo uma vida com autonomia física e me sinto independente	3,98	0,91
Gostaria de melhorar meus cuidados com a saúde	4,08	0,76

\* Por se tratar de item que abordam aspecto negativo, a leitura aqui é invertida: quanto mais baixo o escore, melhor a avaliação.



87% dos/as participantes gostariam de melhorar os cuidados com a saúde. 81% dos/as respondentes levam uma vida com autonomia física e de forma independente. 58% praticam atividades físicas regulares, destacam-se as caminhadas e o Pilates. 54% têm uma alimentação balanceada.

Para um maior detalhamento, a tabela a seguir traz a distribuição de frequência de respostas para cada um dos itens.

**Tabela 6. Saúde – síntese das respostas.**

	<b>Discordo Totalmente</b>	<b>Discordo</b>	<b>Não concordo, nem discordo</b>	<b>Concordo</b>	<b>Concordo Totalmente</b>
Minha saúde está ótima.	12%	31%	27%	23%	7%
Comparada aos últimos cinco anos, minha saúde está muito melhor.	14%	39%	20%	22%	5%
Quando me comparo a pessoas da mesma idade, acho que minha saúde está melhor que a delas.	7%	20%	32%	33%	8%
Me sinto satisfeito com a minha vida.	5%	17%	25%	43%	10%
Pratico atividades físicas regularmente.	8%	21%	13%	38%	20%
Me considero sedentário.	23%	38%	11%	21%	7%
Tenho uma alimentação balanceada.	3%	17%	26%	45%	9%
Gostaria de melhorar meus cuidados com a saúde.	1%	4%	8%	60%	27%
Com a aposentadoria, sinto que minha saúde melhorou.	7%	22%	32%	30%	9%
Levo uma vida com autonomia física e me sinto independente.	2%	6%	11%	53%	28%

A partir da análise de variância, identificou-se que os seguintes grupos apresentaram respostas mais negativas aos itens: a) pessoas que tiveram aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho/doença profissional ou aposentadoria por invalidez; b) respondentes com menor grau de escolaridade; c) respondentes que não praticam atividade física; d) respondentes que tiveram COVID-19.



### 3.4. Vida Social

Este bloco de questões foi composto por 13 itens. Para o cálculo do Índice Geral de Avaliação deste tema (IGA-VS), itens que abordavam aspectos negativos tiveram seus escores invertidos. Deste modo, para o IGA-VS, quanto maior o escore, melhor a avaliação feita pelos respondentes.

O IGA-VS obteve escore de 3,67 (DP = 0,65), indicando que, em média, os(as) respondentes avaliam de maneira mais positiva os itens apresentados. A tabela a seguir apresenta, em ordem da pior para a melhor avaliação, as médias dos itens deste bloco de questões. Por se tratar de uma escala de concordância de 5 pontos, onde 1 = Discordo totalmente e 5 = Concordo Totalmente, valores médios abaixo de 3 indicam algum nível de discordância com a afirmativa, enquanto valores acima de 3 indicam algum nível de concordância.

**Tabela 7. Média dos Itens – Vida Social**

	Média	DP
Sinto que não posso utilizar meu dinheiro como gostaria	2,97*	1,33
Frequentemente participo de atividades culturais.	2,99	1,11
Estou sempre envolvido em atividades com grupos ou em minha comunidade.	3,15	1,15
Na minha rotina sempre há espaço para momentos de lazer	3,46	1,07
Me sinto parte de uma comunidade ou grupo de amigos.	3,67	1,01
Me sinto abandonado(a) pelos meus amigos e colegas	2,32*	1,10
Me sinto excluído(a) da sociedade	2,27*	1,02
Sinto que não posso expressar minha opinião livremente	2,15*	1,03
Me sinto apoiado pela minha família.	3,94	0,84
Me sinto privado(a) do meu dinheiro pelos outros	2,02*	1,00
Sinto que ainda tenho muito a contribuir para a sociedade.	4,01	0,82
Minha família é fonte de bem-estar para mim.	4,04	0,81
Me sinto abandonado(a) pela minha família	1,82*	0,80

\* Por se tratar de item que abordam aspecto negativo, a leitura aqui é invertida: quanto mais baixo o escore, melhor a avaliação.



82% dos(as) participantes responderam que têm muito a contribuir para sociedade, 81% consideram a família fonte de bem-estar e são apoiados por ela. 67% sentem-se parte da comunidade e do grupo de amigos e têm espaços para momentos de lazer.

Para um maior detalhamento, a tabela a seguir traz a distribuição de frequência de respostas para cada um dos itens.

**Tabela 8. Vida Social – síntese das respostas.**

	<b>Discordo Totalmente</b>	<b>Discordo</b>	<b>Não concordo, nem discordo</b>	<b>Concordo</b>	<b>Concordo Totalmente</b>
Me sinto excluído da sociedade.	23%	42%	23%	9%	3%
Me sinto abandonado pela minha família.	37%	48%	11%	2%	1%
Me sinto abandonado pelos meus amigos e colegas.	25%	40%	17%	15%	3%
Sinto que não posso expressar minha opinião livremente.	28%	46%	12%	12%	2%
Sinto que não posso utilizar meu dinheiro como gostaria.	17%	27%	13%	30%	13%
Sinto que ainda tenho muito a contribuir para a sociedade.	1%	4%	13%	56%	26%
Me sinto privado do meu dinheiro pelos outros.	33%	45%	11%	9%	2%
Me sinto parte de uma comunidade ou grupo de amigos.	3%	13%	15%	52%	17%
Estou sempre envolvido em atividades com grupos ou em minha comunidade.	8%	25%	22%	34%	11%
Frequentemente participo de atividades culturais.	9%	27%	26%	30%	8%
Na minha rotina sempre há espaço para momentos de lazer.	5%	16%	18%	48%	13%
Me sinto apoiado pela minha família.	2%	4%	16%	55%	23%
Minha família é fonte de bem-estar para mim.	1%	3%	15%	53%	28%

A partir da análise de variância, identificou-se que os seguintes grupos apresentaram respostas mais negativas aos itens: a) pessoas que tiveram



aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho/doença profissional ou aposentadoria por invalidez; b) respondentes que consomem bebidas alcoólicas mais 4 vezes por semana; c) respondentes que possuem dívidas; d) respondentes que não praticam atividade física regular.

#### **4. Conclusão**

A pesquisa permitiu ampliar os conhecimentos sobre a categoria nos itens relacionados aos seguintes temas: 1) processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação; 2) vida financeira; 3) saúde; 4) vida social.

No **perfil sociodemográfico** dos servidores/as aposentados/as constata-se a forte presença de mulheres, mães, principais responsáveis pela renda familiar, com especialização e moradoras do Distrito Federal. As/os respondentes possuem, em média, 58 anos de idade, 8 anos de aposentadoria. Possuíam 26 anos de tempo de serviço na Secretaria de Educação quando se aposentaram e 24 anos de tempo efetivo de regência.

91% aposentaram-se por idade e tempo de contribuição, 68% têm a renda mensal superior a cinco salários-mínimos, 84% moram com outras pessoas e 93% sentem-se seguros/as na residência em que moram.

No **processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação**, além da perda financeira, as piores avaliações para os/as entrevistados/as dizem respeito aos suportes e apoio oferecidos pela Secretaria de Estado de Educação durante o exercício profissional e após a aposentadoria. Da mesma forma, cabe destacar que os itens com melhores avaliações dizem respeito à satisfação em estar aposentado(a) e à sensação de dever cumprido no exercício das atividades profissionais.

Identificou-se que pessoas que tiveram aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho/doença profissional ou aposentadoria por invalidez avaliaram os itens de forma mais negativa do que as que indicaram



aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição ou aposentadoria voluntária por idade.

A **vida financeira** é crítica e deficitária para maioria dos/as respondentes. 65% dos/as respondentes se sentem incompetentes para administrar sua vida financeira e 52% têm dívidas que não conseguem pagar, pois o salário está comprometido com empréstimos consignados. 43% acham que não utilizam o dinheiro como gostariam.

O endividamento é destinado a pagar plano de saúde, consultas e exames médicos, medicação e sustentar dependentes.

A necessidade de planejar o futuro financeiro merece destaque. As armadilhas do crédito fácil consignado, costumam omitir as taxas de juros elevadas e comprometem o planejamento financeiro, roubando a tranquilidade e a liberdade para usufruir o seu bem-estar futuro.

Nesse tema, não foi possível identificar diferenças estatisticamente significativas de avaliação entre os grupos demográficos.

No **tópico da saúde** destaca-se que 83% têm problemas diagnosticados. As incidências prevaletentes referem-se: 47% transtornos ansiosos e depressivos, 29% colesterol alto e 24% artrite/artrose. Os/as entrevistados/as estão divididos em partes iguais na utilização do INAS e em planos de saúde privados.

A covid-19 foi contraída por 60% dos/as entrevistados/as. Destes, 61% relataram ter tido sequelas – em sua maioria, relacionadas a problemas de memória (29%) e problemas respiratórios (13%).

Parece existir um esforço no cuidado e medidas preventivas com a saúde. 87% dos/as participantes gostariam de melhorar os cuidados com a saúde. 81% dos/as respondentes levam uma vida com autonomia física e de forma independente. 70% praticam atividades físicas regulares, destacando-se as caminhadas e o Pilates. 54% têm uma alimentação balanceada.

A partir da análise de variância, identificou-se que os seguintes grupos apresentaram respostas mais negativas aos itens: a) pessoas que tiveram



aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho/doença profissional ou aposentadoria por invalidez; b) respondentes com menor grau de escolaridade; c) respondentes que não praticam atividade física; d) respondentes que tiveram COVID-19.

A **vida social** é ativa para maioria dos/as participantes. 82% dos/as participantes responderam que têm muito a contribuir para sociedade, 81% consideram a família fonte de bem-estar e são apoiados por ela. 67% se sentem parte da comunidade e do grupo de amigos e têm espaços para momentos de lazer.

As atividades de lazer predominantes são viagens, encontros com amigos e familiares e leituras e filmes. 36% exercem trabalho voluntário na igreja e/ou cuidando de familiares.

Na questão sobre a relação dos/as entrevistados/as com o **Sinpro**: 54% não está satisfeito/a com as atividades oferecidas e 80% não participa das atividades oferecidas.

As respostas à pergunta “Quais dificuldades você encontra para participar das atividades oferecidas?”, as principais dificuldades relatadas foram (em ordem de frequência): a) falta de conhecimento sobre as atividades/problemas de comunicação; b) falta de interesse nas atividades oferecidas; c) distância do local de realização das atividades e problemas de transporte; d) falta de tempo para participar. A relação completa das respostas encontra-se no anexo 2 deste relatório.

Sobre as sugestões para a Secretaria para Assuntos dos Aposentados, os temas mais frequentes foram: a) melhoria na comunicação com os(as) aposentados(as), como, por exemplo, criação de grupos de *whatsapp* ou aumento nos canais de comunicação; b) atividades de apoio psicológico pré e pós aposentadoria; c) sugestões de atividades de lazer/culturais, como apresentações de danças, oficinas de artesanato e excursões; d) atividades de educação financeira; e) atividades voltadas para a saúde; f) atividades para discutir e lutar pelos direitos dos aposentados. A relação completa das respostas encontra-se no anexo 2 deste relatório.



## 5. Considerações Finais

A aposentadoria é uma etapa da vida que envolve preparação e reflexão prévias. Muda a relação do indivíduo com o tempo. Se torna abundante o tempo que era escasso para lidar com as atividades cotidianas: cuidados com familiares, estudo, trabalho, lazer, novos projetos, leituras, ginástica, entre outros.

Reorganizar a vida com base no próprio desejo, sem a prescrição de um terceiro, parece ser uma grande desafio e fator de sofrimento para muitas pessoas.

É o encontro com uma página em branco, depois de desenvolver treino e capacidade para equilibrar tantos pratos, o indivíduo depara-se com o vazio. Isso pode gerar sofrimento, uma crença que algo do passado poderia ser aplicado no presente para resolver esse buraco interior.

A falta de reconhecimento da contribuição no trabalho contribui para o isolamento. É sob o olhar de um outro que me reconheço, na troca intersubjetiva que o ser humano se torna pertencente, membro de uma coletividade. A palavra nos torna presentes, próximos, desnatura o mal-estar, permite que se fale de experiências e sentimentos. Ignorado o reconhecimento, o sujeito torna-se ferramenta, próprio para o uso, ao interesse e desejo de um outro, abandonando a si mesmo.

Os altos índices de transtornos ansiosos e depressivos são destaques não só para os aposentados/as como parece ser o mal prevalente nos afastamentos laborais dos servidores/as da ativa. Parece que o tempo da humanização foi trocado pelo da produção, do dinheiro, do poder. O tempo dos afetos, da convivência familiar, com os amigos estão em queda, deixando de ser tecido pelas nossas mãos.

A fábrica da imagem eletrônica e digital está interpelando o desejo do sujeito, ignorando à instância da palavra. Assim, laços sociais são desfeitos, esquecidos.

Dessa forma, mais um produto rentável emerge: criam-se soluções clínicas e farmacológicas.



Nesse sentido, cabe resistir a exacerbação do individualismo e culto a modelos narcísicos de funcionamento. Cobrar da Secretaria de Estado de Educação cumprimento da portaria nº 281, de 10/06/2021, que instituiu a Política de Qualidade de Vida, Saúde e Bem-estar para Servidores Públicos da Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal no Ambiente de Trabalho e para Servidores Aposentados – PQVT/SEEDF

Uma campanha de comunicação clara sobre o objetivo e limites da Secretaria para Assuntos dos Aposentados/as torna-se fundamental, evitando que demandas que devem ser realizadas por instituições bancárias, comunidades terapêuticas, ação entre amigos/as, Secretaria de Estado de Educação não se confundam com a missão do Sinpro.

## 6. Referências Bibliográficas

- Antunes, M. H., & Moré, C. L. O. O. (2014). **Família, trabalho e aposentadoria: Uma revisão da produção científica no cenário brasileiro.** *Contextos Clínicos*, 7(2), 145-154.
- Boehs, S. T. M., Medina, P. F., Bardagi, M. P., Luna, I. N., & Silva, N. (2017). **Revisão da Literatura latino-americana sobre Aposentadoria e Trabalho: Perspectivas Psicológicas.** *Revista Psicologia, Organizações e Trabalho*, 17(1), 1-9. DOI: <https://dx.doi.org/10.17652/rpot/2017.1.11598> [ Links ]
- Bressan, M. A. L. C., Mafra, S. C. T., França, L. H. F. P., Melo, M. S. S., & Loreto, M. D. S. (2012). **Trabalho versus aposentadoria: desvendando sentidos e significados.** *Oikos: Família e Sociedade em Debate*, 23(1), 226-250. <https://www.oikos.ufv.br/index.php/oikos/article/view/76>
- Conboy, J. (1995). *A estimativa da magnitude do N de uma amostra.* Aveiro: CIDINE.
- França LHFP, Soares DHP. **Preparação para a aposentadoria como parte da educação ao longo da vida.** *PsicolCiencProf* [Internet]. 2009 [Acesso em 20 dez 2010];29(4):738-51. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/pcp/v29n4/v29n4a07.pdf>



**Artemisa – Estudos em Psicologia, Saúde e Trabalho Ltda.**

França, L. e Murta( 2014) **Planejamento da aposentadoria: uma escala de mudança de comportamento.** *Rev. bras. orientac. prof* [online]. 2014, vol.15, n.1, pp. 75-84. ISSN 1679-3390

França, L. eCristineide. **Efeito de programas de preparação para aposentadoria: um estudo experimental.** 2016. iii, 291 f., il. Tese (Doutorado em Psicologia Clínica e Cultura)—Universidade de Brasília, Brasília, 2016.

Minayo, M. (1993) **O desafio do conhecimento.** São Paulo. Hucitec.



Artemisa – Estudos em Psicologia, Saúde e Trabalho Ltda.

**Anexo 1. Instrumento de Pesquisa**



### **Aposentadoria Ativa**

Olá! Você está sendo convidada(o) a participar de uma pesquisa sobre aposentadoria com os profissionais da educação sindicalizados. Esta pesquisa é uma iniciativa do SINPRO-DF em parceria com o Laboratório de Psicodinâmica e Clínica do Trabalho da Universidade de Brasília e tem como objetivo investigar indicadores relativos à saúde física, social e mental de servidores aposentados. A sua participação deve levar cerca de 15 minutos e é muito importante, pois contribuirá não só para a elaboração de políticas de saúde para aposentados como também para todos os que ainda irão se aposentar. Sua participação é voluntária e você pode desistir a qualquer momento sem quaisquer prejuízos a você. Além disso, ressaltamos o sigilo da pesquisa: seus dados serão armazenados com segurança e descartados após a finalização desta pesquisa, você não será identificada(o) e seus dados serão tratados em conjunto com o de todos os respondentes. Ao continuar a partir daqui você concorda com os termos de participação desta pesquisa.

**Leia os itens abaixo e escolha a alternativa que melhor corresponde à avaliação que você faz do seu trabalho e do seu processo de aposentadoria na Secretaria de Estado de Educação.**

1                      2                      3                      4                      5

Concordo totalmente    Concordo    Não concordo nem discordo    Discordo    Discordo totalmente

**Sinto que cumpri meu dever na SEE**

**A SEE reconhece os serviços prestados pelos servidores aposentados**

**Obtive apoio da SEE em todos os momentos desde o ingresso na minha vida funcional**

**A SEE acolhe e orienta os servidores aposentados com questões relacionadas à aposentadoria**

**Obtive o apoio necessário da SEE na transição para a aposentadoria**

**A SEE está atenta à saúde do aposentado**

**A SEE propõe a promoção da qualidade de vida pós-aposentadoria**

**A SEE reconhece o direito ao bem-estar e qualidade de vida na aposentadoria**

**Estou satisfeito em estar aposentado.**

**A aposentadoria me trouxe perdas financeiras.**

**A aposentadoria afetou minha identidade negativamente.**



**Me sinto discriminado por ser aposentado.**

**Me sinto improdutivo.**

**Agora, leia os itens abaixo e escolha a alternativa que melhor corresponde à avaliação que você faz da sua **vida financeira**.**

1                      2                      3                      4                      5

Concordo totalmente    Concordo    Não concordo nem discordo    Discordo    Discordo totalmente

**No momento, tenho dívidas que não consigo pagar.**

**Me endividei para arcar com gastos relacionados à minha saúde.**

**Me endividei para arcar com dívidas da família.**

**Me endividei para arcar com gastos relacionados à saúde da minha família.**

**Me endividei para arcar com despesas básicas.**

**Me endividei para adquirir uma nova moradia.**

**Me endividei para reformar minha moradia.**

**Me sinto competente para administrar minha vida financeira.**

**Uma parte significativa da minha renda é para pagar medicação.**

**Uma parte significativa da minha renda se destina a sustentar meus dependentes.**

**Boa parte da minha renda é destinada a pagar plano de saúde, consultas e exames médicos.**

**Deposito uma quantia da minha renda em uma poupança ou títulos de capitalização com frequência.**

**Invisto uma quantia da minha renda em fundos de investimento com frequência.**

**Sempre gasto menos do que recebo.**

**Me endividei por causa de compras impulsivas.**

**Faço más escolhas financeiras.**

**Sempre tenho uma reserva de emergência para não passar sufoco caso aconteça algum imprevisto que gere gastos inesperados.**



Agora, leia os itens abaixo e escolha a alternativa que melhor corresponde à avaliação que você faz da sua **saúde**.

1                      2                      3                      4                      5

Concordo totalmente    Concordo    Não concordo nem discordo    Discordo    Discordo totalmente

**Minha saúde está ótima.**

**Comparada aos últimos cinco anos, minha saúde está muito melhor.**

**Quando me comparo a pessoas da mesma idade, acho que minha saúde está melhor que a delas.**

**Me sinto satisfeito com a minha vida.**

**Pratico atividades físicas regularmente.**

**Me considero sedentário.**

**Tenho uma alimentação balanceada.**

**Gostaria de melhorar meus cuidados com a saúde.**

**Com a aposentadoria, sinto que minha saúde melhorou.**

**Levo uma vida com autonomia física e me sinto independente.**

Leia os itens a seguir e escolha a alternativa que melhor corresponde à avaliação que você faz sobre a sua **vida social**.

1                      2                      3                      4                      5

Concordo totalmente    Concordo    Não concordo nem discordo    Discordo    Discordo totalmente

**Me sinto excluído da sociedade.**

**Me sinto abandonado pela minha família.**

**Me sinto abandonado pelos meus amigos e colegas.**

**Sinto que não posso expressar minha opinião livremente.**

**Sinto que não posso utilizar meu dinheiro como gostaria.**

**Sinto que ainda tenho muito a contribuir para a sociedade.**



**Me sinto privado do meu dinheiro pelos outros.**

**Me sinto parte de uma comunidade ou grupo de amigos.**

**Estou sempre envolvido em atividades com grupos ou em minha comunidade.**

**Frequentemente participo de atividades culturais.**

**Na minha rotina sempre há espaço para momentos de lazer.**

**Me sinto apoiado pela minha família.**

**Minha família é fonte de bem-estar para mim.**

**[Dados sociodemográficos]**

**Idade**

\_\_\_ anos

**Sexo atribuído no nascimento**

- Masculino
- Feminino

**Gênero**

- Masculino
- Feminino
- Não-binário
- Outro
- Prefiro não dizer

**É transgênero?**

- Sim
- Não

**Raça/Cor**

- Preta
- Parda
- Indígena
- Amarela
- Branca

**Estado Civil**

- Solteiro
- Casado/União Estável



- Divorciado/Separado
- Viúvo

**Filhos**

- Sim
- Não

**Escolaridade**

- Ensino Médio
- Ensino Superior Incompleto
- Ensino Superior
- Especialização
- Mestrado
- Doutorado
- Pós-Doutorado

**Cidade em que mora**

\_\_\_\_\_

**Estado em que mora**

- Lista com UFs
- Outros (fora do país)

**Qual seu tipo de aposentadoria?**

- Aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição
- Aposentadoria voluntária por idade
- Aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho ou doença profissional
- Aposentadoria por invalidez

**Tempo de aposentadoria (em anos)**

\_\_\_ anos

**Tempo de serviço na Secretaria de Educação quando se aposentou (em anos)**

\_\_\_ anos

**Cargo que exercia**

- Magistério Professor
- Magistério Orientador
- Outro

**Tempo efetivo de regência (em anos)**



\_\_\_ anos

**No momento, você está realizando algum tipo de trabalho remunerado?**

- Sim (se sim, seguir para as questões sobre trabalho atual)
- Não (se não, pular para questão sobre renda)

**Há quanto tempo está realizando o trabalho atual?**

\_\_\_ anos

**Está satisfeito com seu trabalho atual?**

- Sim
- Não

**Qual o principal motivo para você ter optado por um trabalho remunerado após a aposentadoria?**

- Para me sentir produtivo
- Para aumentar a renda
- Para conviver com outras pessoas
- Para passar minha experiência
- Para me sentir atualizado
- Para preencher o tempo
- Porque me aposentei jovem

**Qual a sua renda mensal (bruta)?**

- 1 a 3 salários-mínimos
- 3 a 5 salários-mínimos
- Mais de cinco salários-mínimos

**Incluindo você, qual o número de moradores na sua residência?**

- Moro sozinho (pular para questão sobre renda domiciliar)
- Moro com familiar/ outro (pular para questão sobre quem mora com você)

**Quem mora com você?**

\_\_\_\_\_

**Minha residência possui acessibilidade para me deslocar?**

- Sim
- Não

Quais as principais dificuldades?

\_\_\_\_\_



Me sinto seguro na minha residência?

\_\_\_\_\_

O que me deixa inseguro?

\_\_\_\_\_

**Somando com a renda dos outros moradores do seu lar, qual a renda bruta mensal no seu domicílio?**

- 1 a 3 salários-mínimos
- 3 a 5 salários-mínimos
- Mais de cinco salários-mínimos

**Você é o principal responsável pela renda do seu domicílio?**

- Sim
- Não

**Você tem alguma dívida no momento? (possibilidade de escolher mais de uma)**

- No cartão de crédito
- Empréstimos consignados
- Cheque especial

**Quanto da sua renda bruta está comprometida em dívidas atualmente?**

- Mais da metade da minha renda está comprometida em dívidas atualmente.
- Entre 30 e 50% da minha renda está comprometida com dívidas atualmente.
- Entre 10 e 30% da minha renda está comprometida com dívidas.
- Minha renda não está comprometida com dívidas.

**Você fuma?**

- Fumante
- Ex-fumante
- Não fumante

**Você consome álcool?**

- Nunca
- Raramente
- 1 a 3 vezes por semana
- 4 a 5 vezes por semana
- Todos os dias

**Marque as atividades físicas que você pratica regularmente (mais de uma opção possível).**

- Academia



- Caminhadas
- Ciclismo
- Corrida
- Natação
- Hidroginástica
- Ioga
- Pilates
- Outros

**Sobre sua alimentação cotidiana, ela é predominantemente:**

- Caseira
- Em restaurantes
- Outros

**Teve COVID-19?**

- Sim
- Não

Alguma seqüela? (caso responda sim para a pergunta anterior)

- Sim
- Não

Qual (is)? \_\_\_\_\_

**Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde (mais de uma opção possível).**

- Hipertensão arterial
- Diabetes Melitus
- Artrite/Artrose
- Doenças do coração
- Asma/Bronquite
- Gastrite
- Colesterol alto
- Câncer
- Doenças renais
- Distúrbios na voz
- Transtornos ansiosos (síndrome do pânico, ansiedade generalizada, etc)
- Depressão
- Enxaqueca
- Outras
- Qual (is) doença(s) marcadas são pré-existentes?



**Quantos medicamentos diferentes você utiliza diariamente?**

- Nenhum
- 1 a 3
- 4 a 5
- Mais de 5

**Você utiliza prótese dentária?**

- Sim
- Não

**Sobre seus dentes:**

- Tenho a maioria dos meus dentes
- Faltam poucos dentes
- Falta a maioria dos meus dentes

**Você tem problemas de saúde bucal que dificultam a mastigação?**

- Sim
- Não

**Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza (mais de uma opção possível):**

- Óculos ou lente de contato
- Dente postiço, ponte ou dentadura
- Bengala
- Cadeira de rodas
- Andador
- Muleta
- Aparelho para surdez
- Outros

**Quais serviços de saúde você utiliza? (mais de uma opção possível)**

- SUS
- INAS
- Planos e seguros privados
- Desembolso direto

**Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza: (mais de uma opção possível)**

- Igreja
- Comunidade civil
- Comércio
- Cuidado de familiares
- Militância política
- Outros



**Marque a seguir suas formas de lazer preferidas: (mais de uma opção possível)**

- Viagens
- Redes sociais
- Filmes
- Teatro
- Reunião com amigos/família
- Leitura
- Atividades físicas
- Outros

**Você está satisfeito com as atividades oferecidas pelo Sinpro para os aposentados?**

- Sim
- Não

**Você recebe as informações das atividades oferecidas pela Secretaria para Assunto dos Aposentados?**

- Sim
- Não

**Você participa das atividades?**

- Sim
- Não

**Quais os empecilhos para participar das atividades oferecidas?**

---

**Quais são as suas sugestões para a Secretaria para Assunto dos Aposentados?**

---

**Suas respostas foram registradas com sucesso. Obrigado pela sua participação!**



Artemisa – Estudos em Psicologia, Saúde e Trabalho Ltda.

**Anexo 2. Tabelas com dados demográficos**



	N	Média	Desvio-Padrão
Idade	622	57,65	6,116
Tempo de serviço na Secretaria de Educação quando se aposentou (em anos)	730	26,313	6,2554
Tempo de aposentadoria (em anos)	723	7,716	8,6232

**Sexo atribuído no nascimento**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid Masculino	62	7,9	8,4	8,4
Valid Feminino	680	86,4	91,6	100,0
Total	742	94,3	100,0	
Missing System	45	5,7		
Total	787	100,0		

**Gênero**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid Masculino	62	7,9	8,4	8,4
Valid Feminino	676	85,9	91,2	99,6
Valid Outro	2	,3	,3	99,9
Valid Prefiro não dizer	1	,1	,1	100,0
Total	741	94,2	100,0	
Missing System	46	5,8		
Total	787	100,0		

**É transgênero?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid Sim	1	,1	,1	,1
Valid Não	714	90,7	99,9	100,0
Total	715	90,9	100,0	
Missing System	72	9,1		
Total	787	100,0		

**Raça/Cor**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid Preta	90	11,4	12,3	12,3
Valid Parda	337	42,8	46,1	58,4
Valid Indígena	1	,1	,1	58,5
Valid Amarela	12	1,5	1,6	60,2
Valid Branca	291	37,0	39,8	100,0
Total	731	92,9	100,0	
Missing System	56	7,1		
Total	787	100,0		

**Estado Civil**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid Solteiro(a)	139	17,7	18,8	18,8
Valid Casado(a)/União Estável	372	47,3	50,3	69,1
Valid Divorciado(a)/Separado(a)	192	24,4	26,0	95,1
Valid Viúvo(a)	36	4,6	4,9	100,0
Total	739	93,9	100,0	
Missing System	48	6,1		
Total	787	100,0		



Filhos

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	615	78,1	83,2	83,2
	Não	124	15,8	16,8	100,0
	Total	739	93,9	100,0	
Missing	System	48	6,1		
Total		787	100,0		

Escolaridade

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Ensino Médio	2	,3	,3	,3
	Ensino Superior Incompleto	5	,6	,7	,9
	Ensino Superior	91	11,6	12,2	13,2
	Especialização	564	71,7	75,8	89,0
	Mestrado	59	7,5	7,9	96,9
	Doutorado	15	1,9	2,0	98,9
	Pós-Doutorado	8	1,0	1,1	100,0
Total	744	94,5	100,0		
Missing	System	43	5,5		
Total		787	100,0		

Estado em que mora

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Alagoas (AL)	1	,1	,1	,1
	Bahia (BA)	3	,4	,4	,6
	Ceará (CE)	3	,4	,4	1,0
	Distrito Federal (DF)	632	80,3	87,7	88,6
	Espírito Santo (ES)	1	,1	,1	88,8
	Goiás (GO)	52	6,6	7,2	96,0
	Minas Gerais (MG)	4	,5	,6	96,5
	Paraíba (PB)	5	,6	,7	97,2
	Piauí (PI)	2	,3	,3	97,5
	Rio de Janeiro (RJ)	1	,1	,1	97,6
	Rio Grande do Sul (RS)	4	,5	,6	98,2
	Santa Catarina (SC)	5	,6	,7	98,9
	São Paulo (SP)	6	,8	,8	99,7
	Fora do País	2	,3	,3	100,0
	Total	721	91,6	100,0	
Missing	System	66	8,4		
Total		787	100,0		

Qual seu tipo de aposentadoria?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição	668	84,9	91,0	91,0
	Aposentadoria voluntária por idade	23	2,9	3,1	94,1
	Aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho ou doença profissional	8	1,0	1,1	95,2
	Aposentadoria por invalidez	35	4,4	4,8	100,0
Total	734	93,3	100,0		
Missing	System	53	6,7		
Total		787	100,0		



**Cargo que exercia**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Magistério Professor(a)	691	87,8	98,6	98,6
	Magistério Orientador(a)	10	1,3	1,4	100,0
	Total	701	89,1	100,0	
Missing	System	86	10,9		
Total		787	100,0		

**No momento, você está realizando algum tipo de trabalho remunerado?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	98	12,5	13,4	13,4
	Não	635	80,7	86,6	100,0
	Total	733	93,1	100,0	
Missing	System	54	6,9		
Total		787	100,0		

**Está satisfeito com seu trabalho atual?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	74	9,4	77,9	77,9
	Não	21	2,7	22,1	100,0
	Total	95	12,1	100,0	
Missing	System	692	87,9		
Total		787	100,0		

**Qual o principal motivo para você ter optado por um trabalho remunerado após a aposentadoria?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Para me sentir produtivo	14	1,8	14,7	14,7
	Para aumentar a renda	64	8,1	67,4	82,1
	Para conviver com outras pessoas	3	,4	3,2	85,3
	Para passar minha experiência	9	1,1	9,5	94,7
	Para preencher o tempo	2	,3	2,1	96,8
	Porque me aposentei jovem	3	,4	3,2	100,0
	Total		95	12,1	100,0
Missing	System	692	87,9		
Total		787	100,0		

**Qual a sua renda mensal (bruta)?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	1 a 3 salários-mínimos	22	2,8	3,1	3,1
	3 a 5 salários-mínimos	208	26,4	29,3	32,3
	Mais de cinco salários-mínimos	481	61,1	67,7	100,0
	Total	711	90,3	100,0	
Missing	System	76	9,7		
Total		787	100,0		

**Sua atual situação de moradia é**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Moro sozinho(a)	121	15,4	16,3	16,3
	Moro com familiar/outro	620	78,8	83,7	100,0
	Total	741	94,2	100,0	
Missing	System	46	5,8		
Total		787	100,0		



**Minha residência possui acessibilidade para me deslocar?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	601	76,4	83,7	83,7
	Não	117	14,9	16,3	100,0
	Total	718	91,2	100,0	
Missing	System	69	8,8		
Total		787	100,0		

**Você sente-se seguro(a) em sua residência?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	677	86,0	93,1	93,1
	Não	50	6,4	6,9	100,0
	Total	727	92,4	100,0	
Missing	System	60	7,6		
Total		787	100,0		

**Somando com a renda dos outros moradores do seu lar, qual a renda bruta mensal no seu domicílio?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	1 a 3 salários-mínimos	8	1,0	1,2	1,2
	3 a 5 salários-mínimos	114	14,5	16,6	17,8
	Mais de cinco salários-mínimos	563	71,5	82,2	100,0
	Total	685	87,0	100,0	
Missing	System	102	13,0		
Total		787	100,0		

**Você é o(a) principal responsável pela renda do seu domicílio?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	511	64,9	70,8	70,8
	Não	211	26,8	29,2	100,0
	Total	722	91,7	100,0	
Missing	System	65	8,3		
Total		787	100,0		

**[Sim, no cartão de crédito] Você tem alguma dívida no momento?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	380	48,3	50,5	50,5
	Sim	372	47,3	49,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Sim, empréstimos consignados] Você tem alguma dívida no momento?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	293	37,2	39,0	39,0
	Sim	459	58,3	61,0	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



**[Sim, cheque especial] Você tem alguma dívida no momento?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	608	77,3	80,9
	Sim	144	18,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Não possuo dívidas] Você tem alguma dívida no momento?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	611	77,6	81,3
	Sim	141	17,9	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**Quanto da sua renda bruta está comprometida em dívidas atualmente?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Mais da metade da minha renda está comprometida em dívidas atualmente.	301	38,2	41,9
	Entre 30 e 50% da minha renda está comprometida com dívidas atualmente.	166	21,1	65,0
	Entre 10 e 30% da minha renda está comprometida com dívidas.	126	16,0	82,6
	Minha renda não está comprometida com dívidas.	125	15,9	100,0
	Total	718	91,2	100,0
Missing	System	69	8,8	
Total	787	100,0		

**Você fuma?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim, sou fumante	32	4,1	4,3
	Não, mas sou ex-fumante	87	11,1	16,0
	Não fumante	626	79,5	100,0
	Total	745	94,7	100,0
Missing	System	42	5,3	
Total	787	100,0		

**Você consome bebidas alcoólicas?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Nunca	229	29,1	30,8
	Raramente	402	51,1	84,8
	1 a 3 vezes por semana	105	13,3	98,9
	4 a 5 vezes por semana	5	,6	99,6
	Todos os dias	3	,4	100,0
	Total	744	94,5	100,0
Missing	System	43	5,5	
Total	787	100,0		



**[Não pratico atividade física regular] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	553	70,3	73,5	73,5
	Sim	199	25,3	26,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Academia ] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	543	69,0	72,2	72,2
	Sim	209	26,6	27,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Caminhadas] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	430	54,6	57,2	57,2
	Sim	322	40,9	42,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Ciclismo] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	715	90,9	95,1	95,1
	Sim	37	4,7	4,9	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Corrida] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	712	90,5	94,7	94,7
	Sim	40	5,1	5,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Natação] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	734	93,3	97,6	97,6
	Sim	18	2,3	2,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



**[Hidroginástica] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	688	87,4	91,5	91,5
	Sim	64	8,1	8,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Ioga] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	716	91,0	95,2	95,2
	Sim	36	4,6	4,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Pilates] Marque as atividades físicas que você pratica regularmente.**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	617	78,4	82,0	82,0
	Sim	135	17,2	18,0	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**Sobre sua alimentação cotidiana, ela é predominantemente:**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Caseira	700	88,9	96,3	96,3
	Em restaurantes	27	3,4	3,7	100,0
	Total	727	92,4	100,0	
Missing	System	60	7,6		
Total		787	100,0		

**Teve COVID-19?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	449	57,1	60,5	60,5
	Não	293	37,2	39,5	100,0
	Total	742	94,3	100,0	
Missing	System	45	5,7		
Total		787	100,0		

**Alguma sequela? Qual(is)?**

	Frequency
A memória está péssima Alergias respiratórias ficaram mais acentuados, aparecem mais constantemente.	1
A MEMÓRIA FICOU BEM FRAGILIZADA. ESQUECIMENTO TOTAL.	1
A memória não é a mesma.	1
Acentuou as crises de artrite Esquecimento	1
Afetou minha memória	1
Aneurismas cerebrais.	1
Ansiedade	1
Ansiedade com dificuldade respiratória.	1



ARTROSE E HÉRNIA DE DISCO	1
Asma e dificuldade de memória	1
Assintomática	1
Até o momento não	1
Aumento da ansiedade e dor crônica	1
Aumento de zumbido e da minha perda auditiva, crise de ansiedade .	1
Cabelo caindo, memória falhando.	1
Cabelo caiu e voz engrossou... Insegura...	1
Cansaço e esquecimento, falta de vitaminas	1
Cansaço eterno.	1
Cansaço, esquecimento constante, falta de memória	1
Cansaço, esquecimentos	1
Cardiopatia, hipertensão, pré diabética	1
Coluna e Memória.	1
D Dimero alterado	1
Déficit de vitaminas provocando mais resfriados e aumento da insônia.	1
Desconheço	1
Diabetes	1
Dificuldade com a memória	1
Dificuldade de memória	2
Dificuldade em memorizar fatos atuais	1
Dificuldade respiração	1
Dificuldade respiratória mais intensa e dores nas pernas.	1
dificuldades respiratória, de memória e muscular.	1
Diminuição da memória.	1
Diminuição do olfato e paladar, asma	1
Dor de cabeça	1
Dor de cabeça , ouvido	1
Dor na perna esquerda.	1
Dor nas pernas frequentes. Esquecimento.	1
Dor nas pernas.	1
Dores	2
Dores musculares	1
Dores musculares Memória fraca Cansaço	1
Dores nas articulações e esquecimento frequente	1
Dores nas articulações, cansaço e perda de memória	1
Dores nas articulações, ossos, arritmia cardíaca.	1
Dores nas juntas.	1
Dores ósseas.	1
Enxaqueca	1
Esquecimento	3
Esquecimento das palavras com frequência.	1
Esquecimento diminuição do paladar e da audição	1
Esquecimento e cansaço	1
Esquecimento e dores	1
Esquecimento leve	1
esquecimento momentâneo do que iria fazer em troca de atividades	1
Esquecimento, dores de cabeça, fraqueza generalizada,	1
Esqueço alguns nomes comuns	1
Estou com um pouco de dificuldade de memorização e, também, um pouco mais devagar nas ações cotidianas.	1
ESTOU SEMPRE GRIPANDO.	1
Fadiga respiratória fraqueza da musculatura dores nas articulações	1
falha de memória	1
Falta de ar e agravamento de algumas comorbidades como diabete e hipertensão.	1



Falta de Memória Desânimo Queda de cabelo	1
Falta de memória.	1
Faringite e refluxo	1
Fígado com gordura e cisto. Informações dadas pelo hepatologista.	1
Fiquei com labirintite	1
Fraqueza muscular e dor nas pernas com maior intensidade na coxa esquerda, crises de ansiedade.	1
Inflamação nas vértebras	1
Insônia Queda de cabelo Fraqueza muscular	1
Irritações na garganta e um pouco de esquecimento.	1
Logo que me livrei, mas não durou muito	1
Memória	3
Memória (esquecimento maior)	1
Memória adetada	1
Memória afetada	1
Memória afetada, o paladar e olfato não ficaram como antes. Dores articulares.	1
Memória e fadiga muscular	1
Memória ficou afetada	1
Memória fraca e cansaço	1
Memória fraca, perda de cabelos e olfato 50%	1
Memória menos eficiente.	1
memória olfato ansiedade síndrome do pânico	1
Memória ruim	4
Memória ruim.	1
memória, queda de cabelos.	1
Memória, respiração,...	1
Minha disposição para fazer as coisas necessárias mudou.	1
Muita alergia	1
Muitas	1
Ñ	1
Nao	13
não	3
Não	117
NÃO	1
Não apresentei sequela, graças ao uso de soluções naturais que encontrei nos óleos essenciais que usei para dar suporte ao meu organismo. Frankincense, lemon, orégano, on guard melaleuca, cooaiba e tumeric ( açafraão) fez um grande diferencial. Devido a minha experiência positiva fui ao simpro falei com a responsável pelos aposentados e dei a sugestão do simpro presentear os professores com um kit apresentação com 3 óleos peppermint, lemon e lavanda para os professores para dar suporte aos professores da ativa e aposentados negaram essa estratégia de bem-estar. Pois somos nós que sustentamos o simpro. Se somos professores e buscamos e precisamos de bem-estar por wue não. Mas, outras propostas o simpro tem olhos. Fica aqui a dica de soluções naturais para um estilo de vida usando no seu dia a dia os óleos essenciais	1
Não até o momento	1
Não detectei	1
Não identifiquei.	1
Não observei	1
Não que eu saiba.	1
Não que saiba até o momento.	1
Nao sei	1
Não sei	1
Não sei, talvez artrite reumatóide, mas não tenho certeza.	1
Não tenho certeza, porém tive problema de artrose nos quadris logo depois.	1
Não tive sequelas	1
Não,	1
Não, sem sintomas	1
Nao!	1



Não.	23
Não. Graças a Deus.	1
Nenhuma	8
Nenhuma pois tive depois da quarta dose de vacina	1
Nenhuma sequela	1
Nenhuma sequela.	1
Nenhuna	1
Olfativa e respiratória	1
Olfato	1
Olfato ( não sinto cheiros) esquecimento ( memória):	1
Olfato confuso	1
Olfato e paladar . Perda parcial	1
Perca de memória; senti que acelerou muito.	1
perda de cabelo, perda de memoria unhas fracas tb dificuldades pra respirar	1
Perda de memória	1
Perda de memória leve	1
Perda de memória, agravamento da arritmia e um timoma	1
Perda de memória, perda de cabelo.	1
perda de memória, síndrome do panico, arritmia, dores nas pernas.	1
perda de musculatura, dores de ouvido e inflamação de garganta	1
Perda do olfato e do paladar	1
Perda muscular, memória afetada, ataque maior da fibromialgia e crises de ansiedade	1
Perda parcial de sentidos. Olfato e paladar	1
Perda parcial do olfato.	1
Pigarro... esquecimento	1
Piora do quadro de depressão/fibromialgia, perda de memória, hipertensão.	1
Por enquanto nenhuma	1
Pré diabetes, zumbido, aumento das taxas lipídias!	1
Problemas de memória e paladar alterado	1
Problemas de memória, retocolite, enxaqueca.	1
Pulmonar	2
Pulmonar e reumatologica	1
Que eu saiba não!	1
Que eu saiba, não.	1
Queda de cabelo	3
Queda de cabelo e dificuldades com a memória	1
Queda de cabelo, bronquite.	1
Queda de cabelo, cansaço contínuo, olfato prejudicado e dores.	1
Queda de cabelo, falha na memória	1
Queda de cabelo, visão turva, dor de cabeça, sem paladar, fraqueza.	1
Queda de cabelo. Dificuldade da memória.	1
Queda de cabelos e memória	1
Respiratoria	1
Rinite	1
Sem sequelas.	1
Sim	3
Sim esquecimento e pressão alta	1
Sim, alteração no paladar e problemas circulatórios.	1
Sim, cansaço, desanimo, as vezes insônia.	1
Sim, esquecimento	1
Sim, memória feaca.	1
Sim, minhas vistas pioraram. Tenho que trocar os óculos mas não consigo comprar outros ainda porque tenho outras prioridades com a família.	1
Sim, pigarro na garganta	1
Sim. Audição e memória.	1



Sim. Esquecimentos regulares	1
Sim. Memória .	1
Sim. Problemas articulares, respiratórias e metabólicos	1
Sim... Memória	1
Surdez	1
Tireoidite de hashimoto	1
Tive pneumonia logo depois.	1
Tive recentemente depois de 4 vacinas ainda sei as sequelas	1
Tosse	1
Tosse frequente	1
Tosse, dor de cabeça, fadiga, imunidade baixa.	1
Várias	1
Visão intesrino	1
Vitamina D baixa,tomar remédio constantemente	1
Vitamina D,baixo teori	1
Zumbido no ouvido	1
Total	787

[Não possui problema de saúde diagnosticado] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	656	83,4	87,2	87,2
	Sim	96	12,2	12,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Hipertensão arterial] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	471	59,8	62,6	62,6
	Sim	281	35,7	37,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Diabetes Melitus] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	648	82,3	86,2	86,2
	Sim	104	13,2	13,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Artrite/Artrose] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	574	72,9	76,3	76,3
	Sim	178	22,6	23,7	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



**[Doenças do coração] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	712	90,5	94,7	94,7
	Sim	40	5,1	5,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Asma/Bronquite] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	705	89,6	93,8	93,8
	Sim	47	6,0	6,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Gastrite] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	612	77,8	81,4	81,4
	Sim	140	17,8	18,6	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Colesterol alto] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	534	67,9	71,0	71,0
	Sim	218	27,7	29,0	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Câncer] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	715	90,9	95,1	95,1
	Sim	37	4,7	4,9	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Doenças renais] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	737	93,6	98,0	98,0
	Sim	15	1,9	2,0	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



[Distúrbios na voz] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	672	85,4	89,4	89,4
	Sim	80	10,2	10,6	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Transtornos ansiosos (síndrome do pânico, ansiedade generalizada, etc)] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	546	69,4	72,6	72,6
	Sim	206	26,2	27,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Depressão] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	600	76,2	79,8	79,8
	Sim	152	19,3	20,2	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Enxaqueca] Marque os problemas de saúde que você tem atualmente e foram diagnosticados por profissionais de saúde

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	637	80,9	84,7	84,7
	Sim	115	14,6	15,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

Quantos medicamentos diferentes você utiliza diariamente?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Nenhum	122	15,5	16,8	16,8
	1 a 3	365	46,4	50,1	66,9
	4 a 5	140	17,8	19,2	86,1
	Mais de 5	101	12,8	13,9	100,0
	Total	728	92,5	100,0	
Missing	System	59	7,5		
Total		787	100,0		

Você utiliza prótese dentária?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	188	23,9	25,6	25,6
	Não	545	69,3	74,4	100,0
	Total	733	93,1	100,0	
Missing	System	54	6,9		
Total		787	100,0		



**Sobre seus dentes:**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Tenho todos ou a maioria dos meus dentes	442	56,2	61,8	61,8
	Faltam poucos dentes	198	25,2	27,7	89,5
	Falta a maioria dos meus dentes	75	9,5	10,5	100,0
	Total	715	90,9	100,0	
Missing	System	72	9,1		
Total		787	100,0		

**Você tem problemas de saúde bucal que dificultam a mastigação?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	167	21,2	22,9	22,9
	Não	563	71,5	77,1	100,0
	Total	730	92,8	100,0	
Missing	System	57	7,2		
Total		787	100,0		

**[Não utilizo apoio] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	640	81,3	85,1	85,1
	Sim	112	14,2	14,9	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Óculos ou lente de contato] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	152	19,3	20,2	20,2
	Sim	600	76,2	79,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Dente postiço, ponte ou dentadura] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	560	71,2	74,5	74,5
	Sim	192	24,4	25,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Bengala] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	744	94,5	98,9	98,9
	Sim	8	1,0	1,1	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Cadeira de rodas] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	752	95,6	100,0	100,0
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



[Andador] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	748	95,0	99,5	99,5
	Sim	4	,5	,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Muleta] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	749	95,2	99,6	99,6
	Sim	3	,4	,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Aparelho auditivo] Marque abaixo os tipos de apoio que você utiliza

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	735	93,4	97,7	97,7
	Sim	17	2,2	2,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[SUS] Quais serviços de saúde você utiliza?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	521	66,2	69,3	69,3
	Sim	231	29,4	30,7	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[INAS] Quais serviços de saúde você utiliza?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	438	55,7	58,2	58,2
	Sim	314	39,9	41,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

[Planos e seguros privados] Quais serviços de saúde você utiliza?

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	474	60,2	63,0	63,0
	Sim	278	35,3	37,0	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



**[Desembolso direto] Quais serviços de saúde você utiliza?**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	655	83,2	87,1
	Sim	97	12,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Não realizo trabalho social e/ou voluntário] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	470	59,7	62,5
	Sim	282	35,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Igreja] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	541	68,7	71,9
	Sim	211	26,8	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Comunidade civil] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	656	83,4	87,2
	Sim	96	12,2	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Comércio] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	743	94,4	98,8
	Sim	9	1,1	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		

**[Cuidado de familiares] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

	Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	558	70,9	74,2
	Sim	194	24,7	100,0
	Total	752	95,6	100,0
Missing	System	35	4,4	
Total	787	100,0		



**[Milîtancia política] Marque abaixo trabalhos sociais e/ou voluntários que realiza**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	674	85,6	89,6	89,6
	Sim	78	9,9	10,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Viagens] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	178	22,6	23,7	23,7
	Sim	574	72,9	76,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Redes sociais ] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	479	60,9	63,7	63,7
	Sim	273	34,7	36,3	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Filmes] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	297	37,7	39,5	39,5
	Sim	455	57,8	60,5	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Teatro] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	597	75,9	79,4	79,4
	Sim	155	19,7	20,6	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Reunião com amigos/família] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	217	27,6	28,9	28,9
	Sim	535	68,0	71,1	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		



**[Leitura] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	338	42,9	44,9	44,9
	Sim	414	52,6	55,1	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**[Atividades físicas] Marque a seguir suas formas de lazer preferidas**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Não selecionado	456	57,9	60,6	60,6
	Sim	296	37,6	39,4	100,0
	Total	752	95,6	100,0	
Missing	System	35	4,4		
Total		787	100,0		

**Você está satisfeito(a) com as atividades oferecidas pelo Sinpro para os(as) aposentados(as)?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	208	26,4	46,1	46,1
	Não	243	30,9	53,9	100,0
	Total	451	57,3	100,0	
Missing	System	336	42,7		
Total		787	100,0		

**Você recebe as informações das atividades oferecidas pela Secretaria para Assuntos dos Aposentados?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	362	46,0	55,1	55,1
	Não	295	37,5	44,9	100,0
	Total	657	83,5	100,0	
Missing	System	130	16,5		
Total		787	100,0		

**Você participa das atividades oferecidas pela Secretaria para Assuntos dos Aposentados?**

		Frequency	Percent	ValidPercent	CumulativePercent
Valid	Sim	126	16,0	19,6	19,6
	Não	518	65,8	80,4	100,0
	Total	644	81,8	100,0	
Missing	System	143	18,2		
Total		787	100,0		

**Quais dificuldades você encontra para participar das atividades oferecidas?**

	Frequency
- Não sou mais aposentado	1
- Nenhuma	1
A comunicação é falha	1
A distancia	2
A distância	3
A distância da residência aos locais dos eventos Falta de um meio de transporte	1
A distância e interesse pessoal	1
A distância para executarem as atividades	1
A maioria acontece longe da minha residência ma	1
A minha principal dificuldade hoje é financeira.	1



ACESSIBILIDADE ATIVIDADES SEM MOTIVAÇÃO HORÁRIOS	1
Acesso antecipado de informações sobre as atividades oferecidas.	1
Acesso. Não recebo as informações.	1
Acho longe as vezes, e tenho desânimo em ir	1
Agora que me interessei em participar de algumas.	1
Ainda não teve nenhuma que me chamou atenção.	1
Algumas são fora da realidade...	1
Alguns temas não me chamam a atenção.	1
Ânimo	1
Aposentado em janeiro. Vou começar a participar.	1
Aposentei há pouco, mas ainda não entendi como se dão essas atividades.	1
As atividades propostas não me interessam	1
As atividades são divulgadas muito em cima da hora. Não gosto de atividades separadas somente pra aposentados( considero uma forma de discriminação). Trânsito ruim e falta de vagas para estacionamento.	1
As vezes coincidem com eventos ja programados por mim	1
As vezes fico impossibilitada ,por motivo diversos.	1
As vezes horário e distância	1
As vezes não tenha tempo pois cuida dos meus pais idosos	1
Às vezes são muito distantes de onde moro.	1
As vezes tenho outras atividades marcadas	1
As vezes, não posso ir.	1
Às vezes, o horário das atividades e a distância delas da minha casa	1
Às vezes,o transporte para a Chácara do Professora.	1
Assembléia, baile,	1
Atualmente a saude	1
Atualmente não tenho conhecimento. Falta de divulgação.	1
Avalio que as atividades voltadas para os aposentados são mais assistencial, pouco voltado para o estudo de temas diversos. Situação que encontro nas atividades para os professores ativos.	1
Comodismo,	1
Companhia de outra pessoa Deslocamento	1
Compromisso com os netos.	1
Comunicação	2
Comunicação entre Secretaria e aposentadp.	1
comunicação falha, só ficar sabendo quando já passou...	1
Conciliar as datas dos eventos com minhas atividades	1
Condução	1
Conhecimento	1
Conhecimento sobre datas e assuntos.	1
Continuo trabalhando 40 horas.	1
Convite Divulgar Enviar via Email	1
Curso de computação	1
Da SEEDF nunca ouvi falar. Participo das atividades do SINPRO para os aposentados.	1
datas	1
Datas e cuidados com a mãe idosa	1
Dedicação à saúde, falta de dinheiro, ocupações domésticas.	1
Desânimo	1
Desânimo.	2
Desconhecimento	3
DesConhecimento das atividades	1
Desconhecimento sobre elas	1
Desconhecimento.	1
desconheço	1
Desconheço	6
Desconheço tais atividades	1



Desconheço as atitudes oferecidas	1
Desconheço às atividades	1
Desconheço as atividades oferecidas	1
Desconheço as atividades oferecidas.	1
Desconheço as atividades.	1
Desconheço atividades, está recente a minha aposentadoria, 5 meses.	1
Desconheço essas atividades	1
Desconheço tais atividades.	1
Desconheço.	2
Desde a pandemia e diagnóstico de CA, me mantenho longe de aglomeração.	1
Desde de quando me aposentei só teve uma.	1
Desde que aposentei não ofereceram nenhuma atividade para os aposentados	1
Desde que me aposentei não moro em Brasília e para quem mora fora não tem muita atenção do SINPRO DF!!!!	1
Desinformação	3
Desinteressantes	1
Desinteresse e falta de um grupo de amigos	1
Desinteresse.	1
deslocamento	1
Deslocamento	5
Deslocamento e dificuldade de caminhar.	1
Deslocamento e horários por conta da atividade que exerço	1
Deslocamento e não suporte aglomeração de pessoas. Tenho síndrome do pânico.	1
Deslocamento para as atividades	1
Deslocamento, longe	1
Deslocamento.Regionalizar as atividades.	1
Dias e horários	1
Dias e horários das atividades propostas.	1
Disponibilidade de horário e interesse de minha parte.	1
Distancia	1
Distância	16
Distância Mais atividades gratuitas	1
Distancia da minha residência	1
Distância de onde moro.	1
Distância do local onde estou morando	1
Distância e dificuldade para dirigir	1
Distância e horários.	1
Distância e pouca oportunidade de bons cursos e atividades de lazer	1
Distância geografia	1
Distância pois não dirijo	1
Distância, pra andar de transporte público.	1
Distância, tudo acontece fora da minha cidade	1
Distância, tudo acontece muito longe da minha casa.	1
Distância. Cuido de uma idosa .	1
Distância. Fora do meu núcleo de interesse.	1
Distância...	1
distancias falta de variedade	1
divulgação	1
Divulgação	1
Divulgação aos aposentados!	1
Divulgação muito próxima do dia do evento	1
Divulgação, acessibilidade e companhia	1
Emprego terceirizado para complementar a renda	1
Entrosamento... Socialização com os pares.	1
Estar com o dia é horário disponível pra participar	1



Estar morando fora de Brasília	1
Estou longe	1
Estou morando em outro estado	1
Estou morando mais em Minas, para acompanhar minha mãe.	1
Estou trabalhando e também os encontros são distantes de minha residência	1
Estou um pouco afastada.	1
Eu as desconheço.	1
Eu recebo informações no whatsapp do Sinpro, porém não sei atividades realizadas diretamente para os aposentados	1
Falta agenda...	1
Falta comunicação melhor!	1
Falta de acesso e tempo .	1
Falta de ânimo	1
Falta de companhia	1
Falta de disposição!	1
Falta de diversificação. Falta de convênio para viagens. Falta de mais encontros entre aposentados.	1
Falta de divulgação, e o fato de estar trabalhando.	1
Falta de informação	4
Falta de informação e estímulo para participar	1
Falta de informação.	2
Falta de informações	1
Falta de informações e dificuldade de locomoção .	1
Falta de interesse	1
Falta de interesse nas atividades propostas	1
falta de interesse ou as vezes choca com outras atividades	1
Falta de interesse pelas atividades oferecidas pelo sinpro.	1
Falta de interesse.	1
Falta de motivação.	1
Falta de organizar meu tempo	1
Falta de tempo	3
Falta de tempo, problema de saúde da minha mãe.	1
Falta de transporte.	1
Falta divulgação das atividades	1
Falta mais divulgação.	2
Falta recebo comunicado.	1
Falta tempo	1
Falta Vontade de participar.	1
Familia	1
Fico a maior parte do tempo fora do Df	1
Fico muito tempo fora de Brasília.	1
Financeira	1
Geralmente fico sabendo em cima da hora e algumas não tenho interesse(Ex.Baile dos Aposentados).	1
Geralmente o deslocamento, sempre na chácara do professor, muito distante.	1
Horário disponível, as atividades nem sempre encaixam na minha agenda, embora reconheça que depende mais da minha organização.	1
Horário e local	1
Horário e transporte.	1
Horário incompatível, interesse na atividade.	1
Horário, locomoção e agenda	1
Horários pela manhã (sono excessivo)	1
Informação	1
Informação em tempo hábil para vagas disponíveis	1
informações	1
Informações	5
Informes e dificuldade de locomoção.	1



Já tenho muitos compromissos	1
Já tenho o suficiente	1
Limitações provocadas pelas doenças.	1
Locais de realização distantes. Não dirijo.	1
Locais muito longe da cidade onde moro.	1
Locais onde ocorrem.	1
Local	1
Local distante	1
Local, infraestrutura	1
Localização	1
Localização da moradia	1
localização muito distante e falta de recursos financeiros	1
Localização, falta de aviso prévio.	1
Localização.	1
Locomoção	8
Locomoção (trânsito)	1
Locomoção e conhecimento das atividades	1
Locomoção, pois moro em zona rural e para participar dos eventos, nem sempre tenho dinheiro disponível para o combustível.	1
Locomoção.	1
Locomoção/distância (quando na na Chácara do SINPRO)	1
Longe da minha residência e falta de informações para os aposentados	1
Longe de casa	1
Longe do lugar onde moro.	1
Lugares longe e geralmente não leva acompanhante. Atividades desinteressantes	1
Mais informação	1
MAIS INFORMAÇÕES	1
Me organizar com antecedência	1
Meu tempo não bate com a oferta	1
Meu trabalho, atual	1
Mobilidade	2
Morar distante	1
Morar em outra cidade	1
moro em outro estado	1
Moro em outro estado	2
Moro em outro Estado depois q me aposentei. SC.	1
Moro em outro estado.	1
Moro em outro Estado.	1
Moro em São Paulo.	1
Moro fora de Brasília	1
Moro fora de Brasília, não tenho acesso.	1
Moro fora do df	1
Moro longe, tenho dificuldade pra pegar estrada. Pânico	1
Moro muito longe	1
Moro no exterior	1
Muitas vezes não consigo conciliar os horários	1
Muito distantes	1
Muito longe ,	1
Muito longe, geralmente na chácara perto de Brazlândia moro em Planaltina DF, e não gosto de dirigir devido ansiedade.	1
Na hora da necessidade não tive o apoio esperado.	1
Na verdade da secretaria não tomei conhecimento de nenhuma. Talvez por ser recém aposentada.	1
Nada ,até agora, que eu considere interessante.	1
Não fui informada de nenhuma até o momento	1
Não são interessantes cursos	1



Não sei que atividades são essas	1
Não tenho carro e tenho filha portadora de necessidade especiais. Cuidar	1
Não tenho dificuldades	1
Não tenho informações	1
Não tenho Internet em casa	1
Não acho interessantes.	1
Não acho tão interessantes	1
Não as conheço.	1
Não as conheço	1
Não as vejo ou quando vejo já aconteceram isso acontece por não receber informação ou por esquecimento	1
Não atende minha realidade de aposentada	1
Não chegam até mim	1
Não coloco como prioridade, não procuro saber quais atividades estão acontecendo	1
Não completei nem um ano de aposentada... não tenho muito o que falar ainda.	1
Não conheço	1
Não conheço as atividades não recebo informativos dos aposentados	1
não conheço as atividades, apenas o baile dos aposentados.	1
Não conheço atividades para aposentados.	1
Não conheço nenhuma!	1
Não dirijo automóvel	1
Não dirijo e muitas das atividades oferecidas são em locais longe de onde moro. Teria que usar carro de aplicativos, que pesariam no meu orçamento.	1
Não dirijo. Cuido de idosa deficiente	1
Não é divulgado.	1
Não estava disponível a época	1
não fico sabendo	1
Não fico sabendo	3
Não fico sabendo A distância Falta de vontade	1
Não gosto de chegar em lugares com pessoas que não conheço.	1
Não gosto de muita gente reunida, distancia. Não me sinto motivado. Assuntos que não me interessam.	1
Não há divulgação.	1
Não há.	2
Não me identifico	1
Não me interessei	1
Não me sinto bem em atividades que envolvam pessoas e "barulho", especialmente o som das vozes desencadeiam sentimentos que eu tinha durante as crises.	1
Não morar mais em Brasília	1
Não moro em Brasília - DF	1
Não moro em Bsb.	1
Não moro mais em Brasília	1
Não moro mais em Brasília e as atividades propostas estão restritas a quem more em Brasília!!!!	1
Não moro no DF	2
Não participo de grupos relacionados e fico por fora das atividades. Sem participar dos grupos, não sei onde clicar para ter acesso aos eventos e/ou atividades.	1
Não receber as informações das atividades.	1
Não recebo ...	1
Não recebo as informações de forma frequente.	1
Não recebo as informações.	1
Não recebo convite	1
Não recebo informações	2
Não recebo informações da SEE	1
Não recebo informações sobre elas	1
Não recebo informações.	1
Não recebo informes	1



Não recebo o jornalzinho impresso. Acabo esquecendo.	1
Não resido mais em Brasília e não tenho conhecimento de nenhuma quando morava em Brasília	1
Não s	1
Não sabia que elas existem.	1
Não saio de casa sozinha	1
Não são atrativos.	1
Não são de interesse	1
Não são divulgadas	1
Não são informadas.	1
Não são interessantes	1
Não sei	3
Não sei agenda	1
Não sei quais são	1
Não ser informada.	1
Não ser regionalizadas	1
Não sou comunicada	1
Não sou informada	1
Não sou informada das atividades oferecidas	1
Não sou informada, vou somente baile dos aposentados.	1
Não sou informada.	2
Não tenho acesso à informação	1
NÃO TENHO CARRO. NÃO DIRIJO.	1
Não tenho conhecimento	3
Não tenho conhecimento das atividades	1
Não tenho conhecimento de atividades oferecidas	1
Não tenho conhecimento destas atividades	1
Não tenho conhecimento e por problema de locomoção não dirijo	1
Não tenho conhecimento.	1
Não tenho conhecimento. Só recebo do Sinpro.	1
Não tenho dificuldade. Só preguiça.	1
Não tenho informação.	1
Não tenho informações sobre as atividades oferecidas	1
Não tenho informações sobre quais sejam essas atividades.	1
Não tenho interesse	3
Não tenho interesse, por enquanto.	1
Não tenho intetesse	1
Não tenho tempo disponível	1
Não tenho vontade	2
Nem sabia que elas existian	1
Nem sei sobre as atividades	1
Nem sei...talvez me falte mesmo é ânimo pra participar e às vezes tempo...	1
Nem sempre fico sabendo e isso dificulta minha participação	1
Nem sempre tenho disponibilidade de tempo. Tenho filhos adolescentes que requerem atenção e cuidados, esposo e sogra que necessitam de auxílio.	1
Nem sempre tenho tempo disponível!	1
Nenhuma	1
Nenhum	1
Nenhuma	22
Nenhuma atividades	1
Nenhuma, apenas não tenho interesse.	1
Nenhuma, falta interesse.	1
Nenhuma.	3
NENHUMA.	1
Nenhuma. Adoro todas elas.	1
Nenhuma. Já fiz todas. Acho que precisa variar. Depois de fazemos todas não tem mais o que fazer.	1



No início da aposentadoria me sentia animada, sem necessidade de ir ao médico e agora me esforço pra sair de casa. Sinto a depressão voltando e nunca tive vontade de participar das atividades e sinceramente não as conheço.	1
No momento coincidirem com as minhas atividades	1
No momento nenhuma	1
Nunca fico sabendo.	1
Nunca fui comunicada á respeito de tal assunto.	1
Nunca recebi e dependendo onde for ã sei se terei condições d ir,+ gostaria d saber quais são.	1
Nunca soube	1
Nunca soube de nenhuma atividade especifica para aposentados.	1
O deslocamento	1
O deslocamento.	1
O tempo com cuidado com a familia.	1
Por eu ter outra atividade financeira .	1
Por incrível que pareça : prioridade!	1
Por ser longe.	1
Poucas me interessam	1
Pouco interesse em atividades, depois da viuvez	1
Pq nunca sei sobre essas atividades.	1
Preciso primeiro ter conhecimento para poder participar.	1
Preguiça	1
Quais atividades?	1
Quando fico sabendo, já aconteceu	1
Que atividades?	1
Rdnda suficiente para transporte e alimentação	1
Receber informações atualizadas.	1
Resido em outro país.	1
Resido fora do DF	1
São atividades que não aprecio !!	1
São atividades que não gosto.	1
São atividades repetitivas e pouco abrangentes. É necessário investir em formação politica e emocional, cultura, arte, lazer.	1
São fora da minha cidade.	1
São longe	1
São longe de minha residência e não são adequadas para meu perfil.	1
Sem ânimo	1
Sem as informações...	1
Sem dificuldades	1
Sem vontade de interagir	1
Sempre que estou em Brasília eu participo	1
Sempre tenho outros compromissos.	1
Sempre vou de carona	1
Ser avisado com antecedência	1
Ser informado dos eventos.	1
Ser mãe solo de adolescentes e não ter com quem deixá-los para uma folga.	1
Sou cuidadora familiar. Não tenho tempo.	1
Sou muito caseira e tenho dificuldades de sair da rotina.	1
Sou sindicalizada, mas nunca recebi quaisquer informações do Sindicato.	1
Sugestão: Enviar as atividades no WhatsApp dos professores	1
Surdez profunda bilateral	1
TD acaba se resumindo em política partidária	1
Tempo	6
tempo disponível	1
Tempo disponível	1
Tempo e locomoção	1



Tempo.	1
Tenho algumas limitações por conta da inflamação nas articulações ( artrite reumatóide), próteses e muitas vezes as crises intensas de dores nas articulações.	1
Tenho dificuldade pra deslocar para os eventos	1
Tenho muitas outras ocupações.	1
Tenho outras atividades	1
Tenho outro trabalho e nem sempre sinto-me disposta.	1
Tenho vontade de participar mas tenho um filho autista e não tenho secretária em casa.	1
Ter conhecimentos das atividades e ou eventos promovidos	1
Ter informações a respeito	1
Todas	1
TODAS AS DIFICULDADES, À PRNCÍPIO MORO EM OUTRO ESTADO.	1
Todas distantes da minha cidade	1
Tomar conhecimento	1
Transporte	7
Transporte e disponibilidade de horário	1
Transporte e localização e principalmente falta de divulgação	1
Transporte e o fato de receber as informações com atraso ou em cima da hora.	1
Transporte, <sup>37</sup>	1
Transporte.	1
Transportes	1
Vivi fora do país.	1
Vontade própria	1
Total	787

**Quais são as suas sugestões para a Secretaria para Assuntos dos Aposentados?**

	Frequency
- Encontros com diversas temáticas, mas com vivências. - Convidar aposentadas para ministrar palestras dentro de sua área de estudos em diferentes espaços da Educação.	1
- Nenhuma	2
- Promover excursões nacionais e internacionais a um valor acessível - Fazer parcerias com massoterapeutas - Feiras de produtos sem distinção se é artesanato ou de revenda são nichos diferentes e um agrega valor ao outro. Nenhum tira a venda do outro. A venda vai depender do produto exposto e o tratamento do vendedor para com o consumidor.	1
??	1
A acrescentar novas atividades. Mudar a banda do baile.	1
Abranger as iniciativas existentes para aposentados que morem fora do DF!!!	1
Abstenho da resposta por falta de interesse	1
Academia de dança para os aposentados aprender a dançar.	1
Acessibilidade as informações As informações sejam simplificadas	1
Acessibilidade, convites Viagens em excursões Peças teatrais Shows Bailes Grupos de whatsApp para conversas, diversão e terapias com especialistas como psicólogos e orientação e médicos especializados em idosos	1
Acesso a direitos	1
Acesso informação atividades que promovam a socialização e o lazer	1
Achei o baile dos aposentados,não adequado para nós, vi professores com dificuldades para pegar a comida,cadeiras de plástico, não confiáveis para se sentar.Os bailes da Isabel,foram os melhores,sentados e servidos à mesa,acho que é o certo e melhor...	1
Acho essa uma boa iniciativa quase todos estamos individados, qualquer ação envolvendo situação financeira será vem vinda.	1
Acho que não temos alternativas para a velhice. Fico apreensiva por não termos possibilidades de termos uma velhice digna, nem lugar para acolhermos. Aqui em Brasília, os poucos abrigos para idosos, nosso salário não cobre. Se vc precisar de cuidador, não teremos por causa do salário.	1
acho que poderiam investir mais em lazer, viagens culturais e melhoria salarial	1
Acho que promoção de trabalhos voluntários, tipo ação social.	1
Acho um absurdo professor doente que se aposentou estar voltando de contrato pq não dá conta das perdas salariais	1



Ações políticas junto ao GDF VOLTADAS PARA OS APOSENTADOS. AGILIDADE NOS PROCESSOS JURIDICOS IMPETRADOS PELO SINPRO	1
Acolhimento Atividades voltadas p os aposentados Encontros para debates diversos Acesso a terapias Acesso a atividades físicas	1
Acolhimento dos aposentados ao se aposentarem	1
Acredito que preciso estar mais atenta, pois fica até difícil avaliar. Quase não me envolvo com as atividades oferecidas pelo SINPRO.	1
Adorei a proposta do cine. Acho que poderia ter algumas oficinas culturais, coisas bem divertidas de fazer e clube de leitura.	1
Ainda , nenhuma.	1
Ainda não participei das atividades, principalmente porque aposentei no início da pandemia.Mas tenho a intenção de conhecer os momentos oferecidos pela equipe de aposentados.	1
Alcançar ganhos reais, como redução do INSS e do Imposto de Renda.	1
Ampliar a oferta de atividades culturais e de lazer. Promover mais encontros locais ( por regiões adm. ) Muitos tem dificuldade de locomoção. Não possuem carro ou não dirigem.	1
Apoio pós aposentadoria	1
Apoio psicológico	1
As atividades oferecidas são raras e ou repetidas.	1
Assistência médica adequada a realidade Lazer apropriado constantemente. Valorização aposentado com salários dignos.	1
Atenção e respeito e exigir agilidade em processos	1
Atividades culturais mais interessantes	1
Atividades culturais, aulas de música, dança, exposições de arte, concurso literário.	1
Atividades culturais, cursos de trabalhos manuais, de artesanato, de idiomas, de danças, de atividades físicas, passeios, viagens, cursos de educação financeira...	1
Atividades curso de Inglês online.Um canal de TV ou rádio (concessão).Financiamento para compra de imóveis com juros abaixo do mercado.	1
Atividades de formação acadêmica e mais lazer.	1
Atividades de lazer	1
Atividades de lazer e saúde física e mental	1
Atividades de lazer, voltados para a saúde mental.	1
Atividades descentralizadas	1
Atividades descentralizadas nas cidades. Terapia interativa com especialistas. Mais atividades culturais (dança, apresentações)	1
Atividades grupos, para os aposentados , viagens, palestras, grupos terapêuticos , lazer, um clube bem localizado e acessível para os servidores , como era a assefe. Uma clínica medica para exames e consultas, ainda que fosse com um percentual de colaboração do servidor!	1
Atividades integradas com os profissionais da ativa Atividades menos " zen" Atividades contemporâneas	1
Atividades mais descentralizadas.	1
Atividades mais inclusivas! Atividades como ioga, Tai chi etc nos parques Parcerias com hotéis/pousadas de qualidade com preços mais acessíveis Desconto Simpro em farmácias Não pagar taxa de coparticipação no INAS LOCAL MAIS PRÓXIMO PARA CURSOS E EVENTOS( a chácara do professor é maravilhosa porém fica longe.	1
Atividades mais regionalizadas	1
Atividades online. Empreendedorismo online.	1
Atividades para a saúde de aposentados como terapias integrativas .	1
Atividades por regional de ensino. Oficinas rápidas e divertidas. Tipo aulas de dança ou yoga .	1
Atividades prazerosas que tirem os aposentados de casa.	1
Atividades que ajudem na saúde física e mental.	1
Atividades que estimulem a socialização e auto estima .	1
Atividades que gerem uma rotina de participação. Com isso haveria fortalecimento de laços de amizade, de encontros, trocas. Cursos. Levantamento de locais q possibilitam trabalho voluntário. Criação de grupos diversos de caminhada, esportes, clube de leitura, coral, palestras em escola pelos aposentados, etc etc etc...	1
Atividades que promovam cuidados com saúde física e mental ! Maior utilização da Chácara	1
Atividades que promovam mais socialização dos aposentados	1



Atividades que sejam adequadas a todos. Infelizmente as atividades são direcionadas aos diretores e não ao professores específicos	1
ATIVIDADES REMUNERADAS COMO VOLUNTÁRIO GERAL CASO TENHA INTERESSE SAÚDE RENOVOANDO O CONTRATO DE VOLUNTÁRIO SEMESTRALMENTE	1
Atividades sociais	1
Atividades terapêuticas.; musicoterapia, rodas de conversa Espaço para atividades físicas e yoga Espaço para oficinas de artesanatos	1
Atualização salarial , treinamentos p como ganhar dinheiro para completar a renda	1
Aula de recursos digitais	1
Avalio que o sinpro convoca e realiza atividades em que toda a categoria pode se engajar, particularmente gostaria de ações integradas com a Universidade para possíveis atividades que contemplem a troca de experiência com professores em formação inicial.	1
Bailes, jantares, bingos e viagens, basta organizar não precisa ser totalmente de graça, tipo as viagens do SESC,	1
Boa ver como pessoas,e não como eleitores	1
Buscar nossas pendências financeiras suspensas como por exemplo a GAE. MELHORIA NO SALÁRIO. Plano de saúde melhorado. Facilidade para a liberação dos precatórios. Negociação das dívidas com o BRB	1
Cafés comunitários,danças e principalmente a volta do clube que perdemos,uma lástima, pois ficava em local de fácil acesso,perto do Parque da Cidade. Nunca consegui entender porque fechou Aliás, para nossa categoria nada é fácil!	1
Canal de comunicação com aposentados ( não sei se existe).	1
Canal direto com o aposentado (a)	1
Chás dos aposentados	1
Ciclo viagens.	1
Clube Cursos	1
Coisas voltadas pra apimentados	1
Colocar transporte para as atividades.	1
Como eu não participo, não tenho sugerir	1
Como não participo, não posso opinar...	1
Como ter alto estima elevada após o envelhecimento, como ser feminina após os 50 anos, dicas de como multiplicar o salário. Empreendedorismo. Opção online e presencial.	1
Como utilizar minha renda(Educação Financeira)	1
Comunicação a respeito dos eventos. Por watsap.	1
Comunicação efetiva conosco	1
Comunicação mais efetivas Convidar aposentados para desenvolver projetos	1
Concursos literários, saraus poéticos, caminhadas	1
Confraternização dos aposentados além do baile anual.	1
Conseguir que o brb encontre uma forma de baixar os juros e agregar todos os empréstimos em um só	1
Continuar valorizando os (as) aposentados (as).	1
Continuem fazendo o bom trabalho que estão realizando.	1
Convênio com alguma academia para fazermos atividades físicas Viagens em grupos	1
Convênio de saúde nacional, atividades que visem o lazer e cultura do grupo, viagens com grupos da see.	1
Converse mais para saber o que gostamos de fazer	1
Criação grupos de viagem, estudos e sociais.	1
Criar clube do livro. Criar oficinas de artesanato Aulas para teatro/ dança	1
Criar grupos /rede social para interação e informações aos aposentados!	1
Criar o retiro dos professores, ou casa de apoio.	1
Criar parcerias com empresas para voltarmos ao mercado de trabalho.	1
Criar redes locais para trabalho voluntário: horta comunitária, aulas, recreações, costura...	1
Criar secretaria de apimentados	1



Criar um projeto e lutar junto ao GDF para a implantação do mesmo, voltado especificamente para professores( a) aposentados (a) cujo objetivo seja suporte as atividades pedagógicas da rede pública de ensino. respeitando a formação e habilidades do educador. As atividades devem ser desenvolvidas nas escolas públicas em contra turno do educando preferencialmente e em forma de oficinas, laboratórios etc. A carga horária não deve ultrapassar 20hs semanais incluindo nessa carga horária, horas de coordenação e repouso. a atividade deverá ter a mesma remuneração do professor de educação básica com a mesma carga horária.	1
Cuidar da saúde mental dos aposentados, principalmente dos ausentes em atividades. Procurar saber o motivos, as vezes precisamos de alguém que nos ouça.	1
Curso de informática e oficina para utilizar redes sociais.	1
Curso preparatório para a aposentadoria, Cursos de línguas	1
Cursos e teatro.	1
Cursos informática artesanato apoio psicologico. Salários dignos. Atividades descentralizadas. Moramos a maioria nas RA	1
Cursos artesanato, festas, cinema e teatro grátis, saraus	1
CURSOS DE BONSAI, ARRANJOS FLORAIS, PASSEIOS, EXCURSÕES.	1
Cursos de línguas	1
Cursos de línguas, canto, teatro e outros. Atividades de lazer.	1
Cursos de trabalhos manuais, encontros de aposentados..	1
Cursos na área do conhecimento: literatura, cinema. Envolver os aposentados em atividades em escolas/lugares onde possam ser úteis.	1
Cursos ou oficinas voltadas para as novas tecnologias de comunicação.	1
Cursos para auto estima	1
CURSOS PARA INCLUSÃO DIGITAL. VIAGENS, PASSEIOS...	1
cursos práticos	1
Cursos relativos a artesanato e pintura. Viagens em grupo.	1
Cursos, artesanato, cursos artísticos, sessões de teatro, projetos comunitários	1
Dar atenção às reivindicações de direitos não contemplados	1
Dar mais assistência em todas as áreas, inclusive na saúde, montar uma clínica com atendimento preventivo nas áreas básicas, psicológica, psiquiátrica e odontológica, academia, fornecimento de medicamentos com preço justo (Farmácia), aumentar a quantidade de profissionais na área jurídica e cível (os serviços prestados pelos escritórios advocatícios não atendem a demanda) e são lentos em resolver as pendências. Continuo contribuindo com o Sindicato, mas não tenho visto vantagens. Estão preocupados em fazer formações (muitas fora da realidade vivenciada pela categoria), bailes, encontros... mas não tem contribuído com nossas necessidades básicas.	1
Dar mais atenção e informações sobre as atividades	1
Dar mais informações sobre os acontecimentos para os aposentados...	1
Descentralização das atividades.	1
Descentralizar as atividades para aposentados e aposentadas.	1
Desenvolver atividades direcionadas para este grupo	1
desenvolver atividades em cidades em que moramos ou mais próximas.	1
Diminuir os descontos no contracheque.	1
Disponibilizar um WhatsApp exclusivo para os aposentados	1
Distintas atividades divertidas encontros interessantes e viagens proporcionadas pela entidade sem interferência de agências. Custo benefício para todos nós. E com mais frequência e que todos possam tomar conhecimento de todos os eventos.	1
diversificar as atividades - política partidária, reuniões com orientações sociofilosofica	1
Diversificar as regiões administrativas que oferecem atividades, organização o calendário ( ao menos semestral) para que nós possamos nos organizar.	1
Divulgação	2
Divulgação ampla dos eventos oferecidos	1
Divulgação antecipada e locais de fácil acesso.	1
Divulgação mais direcionada( redes sociais)	1
Divulgar e comunicar aos aposentados	1
Divulgar amplamente	1
Divulgar mais as atividades oferecidas. Diversificar as atividades oferecidas e intensificar mais as atividades oferecidas.	1



Durante 25 anos fui autora de livros didáticos (28 livros de Química) todos a Secretaria do DF adotou, porque foram aprovados no PNLD. Nunca recebi reconhecimento. Atuei como fundadora numa escola inovadora de EAD para EJA, nunca recebi reconhecimento...Elaborei inúmeros projetos pedagógicos...Nunca recebi reconhecimento... A SEDF não apoia seus colaboradores, se quer sabe das conquistas deles. O único apoio que recebi foi a dispensa para cursar o mestrado...Meus vários trabalhos como pesquisadora nunca foram reconhecidos e todos diziam respeito ao desempenho do professor ( como uso do livro didático, a prática discente, a prova como instrumento da avaliação....) Escrevi e gravei aulas para um curso completo de 80h online (EAD) sobre avaliação e provas, muito bom por sinal, que poderia ser usado como formação continuada em qualquer Secretaria de Estado e nunca consegui incluir a proposta inovadora em lugar nenhum. Sinto que aposentado é deveras excluído do sistema. Entretanto, são pessoas muito qualificadas que deveriam ocupar cargos, se quiserem, para melhorar a renda, ou para contribuir como voluntários. A SEDF e o Sindicato não tem, pelo menos, não sei se tem, um banco de talentos para usar como referência em situações de necessidade. Mas valeu a iniciativa, engraçado porque outro dia estava pensando nisso. Me chamo Siland Meiry França Dib, matrícula 66108-2. Enfim a minha sugestão ( mesmo em forma de desabafo) serve para propor trabalhos de valorização aos professores aposentados e outras atividades que possam promover agradecimento, reconhecimento e acolhimento.	1
Educação Financeira, costura, bordado	1
Em princípio nenhuma	1
Encontros , cursos, oficina	1
Encontros mensais regionais com palestras de nosso interesse. Oficinas de artesanato , artes plásticas , orientações sobre edição de livros e outros .	1
Encontros mensais, oferta de lazer e atividades físicas	1
Encontros reativo a saúde financeira, física e curso , como bem utilizar as redes sociais.	1
Enviar atividades pelo WhatsApp	1
Envolver mais os aposentados em atividades da militância sindical no trabalho de base junto as escolas esclarecer ao funcionário que quer se aposentar esclarecimentos das perdas financeiras diante da data da entrada de pedido de aposentadoria.	1
Escuta sensível, direito à palavra, investimento em atividades culturais e artística, inclusão dos aposentados e aposentados nas pautas de reivindicação anual.	1
Espero que possamos estar a cada dia investindo mais na Interação, Ambiente, Saúde e melhores condições financeiras...	1
Estabelecer uma relação de confiança também é um ponto de grande importância na interação com os professores aposentados. Por isso, escutá-los e se interessar pelo que eles têm a dizer é uma boa forma de criar uma aproximação e, assim, estabelecer um ambiente acolhedor e amigável, o que contribui fortemente para que nós nos tornemos mais participativos. Além dessa pré-disposição à escuta.	1
Estar sempre ouvindo e em contato com aposentad@s. Buscar políticas públicas para o conjunto de aposentad@s e pessoa idosa.	1
Eventos anuais, colocar na agenda um calendário; Criar um link na página do SINPRO "APOSENTADO CLICK AQUI E FIQUE POR DENTRO"	1
Eventos mais próximo da minha residência	1
Excursões curtas e longas com parcelamento. Sarau quinzenal ou mensal Café com os aposentados de forma regionalizada. Apoio jurídico no superendividamento Cursos de especializações diversas. Sorteios diversos e ou bingos na chácara no Sinpro. Usar mais a chácara Pará encontros com os aposentados.	1
Excursões de viagem com pacotes bons , baratos, interessantes e bem parcelado.	1
Fazer as atividades em horários e locais diferenciados	1
Fazer atividades culturais na regiões administrativas, não somente no Plano Piloto.	1
Fazer convênios com academias, estúdios de Pilates, oferecer cursos de artes manuais.	1
Fazer curtas pesquisas todo mês de casos específicos como golpes financeiros, entre outros.	1
Fazer encontros onde sejam repassados assuntos de nosso interesse.	1
Fazer muitos encontros com a finalidade de manter o grupo fortalecido!!Ate quem sabe,academia ao ar livre,nos parques de Brasília e na chácara do professor,ser mais explorada!!!	1
Fazer os eventos em cada cidade satélite	1
Fazer trabalhos voluntários dos aposentados nas escolas que já atuaram estimular estudos diminuir violência e estimular luta por direitos dos professores que estão na ativa	1
Fazer um acompanhante do servidor antes e pós aposentadoria,convocando-o a participar de cursos e palestras.	1
Fazer um levantamento com os aposentados(as) sobre atividades de seu interesse de forma centralizada e local com uma agenda fixa anual.	1



FAZER UM LEVANTAMENTO JUNTO AOS APOSENTADOS DE ATIVIDADES QUE GOSTARIAM DE PARTICIPAR. QUE SEJAM RESGATADAS HISTÓRIAS DE VIDA DOS APOSENTADOS DIANTE DAS ESCOLAS PELAS QUAIS TRABALHOU. QUE TENHA UM LIVRO QUE REGISTRE ESSAS HISTÓRIAS COM FOTOS, DEPOIMENTOS... QUE HAJA NA SEDE DO SINPRO UM ESPAÇO COM FOTOS DOS APOSENTADOS, TALVES POR ESCOLA QUE CADA ESCOLA DO DF CONTE HISTÓRIAS DOS PROFESSORES APOSENTADOS QUE TRABALHARAM E REGISTREM SEUS DEPOIMENTOS. QUE HAJA UMA POLÍTICA JUNTO AO GDF DE MODO A AJUDAR NAS QUESTÕES FINANCEIRAS, QUITANDO-AS, AUXILIANDO NA EDUCAÇÃO E POUPANÇA. É EXTREMAMENTE HUMILHANTE UM PROFESSOR PASSAR 30 ANOS DE SUA VIDA DEVENDO A UM BANCO E SE APOSENTAR DEVENDO. É PRECISO UM OLHAR SENSÍVEL PARA ESSA QUESTÃO. TERIA MUITAS OUTRAS QUESTÕES, MAS PENSO QUE O SINPRO PRECISA ABRIR UM CANAL DE COMUNICAÇÃO DIRETA JUNTO AOS ANSEIOS, DESEJOS, DIFICULDADES DOS APOSENTADOS. NÃO VEJO ESSA SENSIBILIZAÇÃO. NÃO É BAILE, NEM FORMAÇÃO POLÍTICA APENAS ...ESSES ANSEIOS É DE UMA PEQUENA PARCELA. É PRECISO QUESTIONAR: O QUE DE FATO NECESSITA A APOSENTADA E APOSENTADO DA EDUCAÇÃO DO DF?	1
Fazer uma comunicação direta e respeitosa com os aposentados.	1
Feiras para Aposentadas e Aposentados empreendedores	1
Festa dos aposentados ser realmente votada para eles com respeito. As filas da última festa foram vergonhosas. Idosos nas filas para comer!!! Servir coxinha fria! Falar que Mioranza é vinho!! Saudade das festas dignas onde éramos servidos nas mesas por garçons, com bebidas servidas em taças e copos de vidro. Respeitando os nossos anos de contribuição à educação e ao SINPRO. Respeite seus aposentados!	1
Festas , viagens , bailes ,palestras, cursos terapia ocupacional !	1
Festas, shows, peças de teatro, cursos, etc	1
Filmes , almoços e jantares, palestras sobre saúde física e mental. Grupo de ginástica e hidro com bons descontos. Grupos de yoga e meditação. Convidar Bons médicos para nos animarem. É muito ruim se sentir só, "por fora. Você chama os colegas pra sair e estão sempre ocupados. Viajar virou luxo. Ta tudo chato.	1
Formação de grupos terapêuticos .	1
Gostaria de mais cursos on line.	1
Gostaria que a formatação tivesse mais etapas ( aquela que acontece em Caldas) Poderia ter temas diferentes. Sei que é formação sindical!! Mas, acredito que possa diversificar.	1
Gostaria que buscassem convênios com empresas de aviação como também empresas de viagens a fim de conseguir para o professor aposentado passagens /viagens a preço baixo possibilitando aos mesmos lazer e turismo.	1
Gostaria que o Sinpro organizasse mais atividades como: viagens em grupos e mais encontros culturais (aproveitar mais o Espaço da chácara).	1
Gostaria que oferecessem atividades físicas assim como o ginástica nas quadras, esportes coletivos, clubes de leitura, oficinas de trabalhos manuais, grupo de contadores de histórias para voluntariar em escolas carentes.	1
Gostaria que os aposentados pudessem participar dos cursos e oficinas oferecidos pela secretaria.	1
Gostaria que tivesse um curso de confeitaria.	1
Grupo de atividades nas satélites .	1
Grupo de divulgação de atividades culturais e atividades físicas e/ ou artísticas/artesanais.	1
Incentivar melhor o aposentado. Por exemplo: premiar com troféu na Corrida do Sinpro. Vai motivá-lo a melhorar sua performance. Usar as dependências da Sede. Cursos oferecidos pelo próprio aposentado.	1
Incluir o contato dos aposentados na agenda do Sinpro para mandar informações.	1
Informações	1
Informar aos aposentados o que oferece essa secretaria.	1
Informar atividades físicas para aposentados	1
Informar com maior antecedência as atividades. Pagar os precatórios com maior rapidez. O jurídico precisa avisar com maior antecedência Os depósitos em nossas contas. Fazer uma oficina de redes sociais.	1
Informar sobre direitos	1
Informática básica Atividades físicas coletivas Grupo para terapia coletiva	1
Informática, curso de línguas, atividades interativas.	1
Informativos	1
Inserir os aposentados que estão com dificuldades financeiras em trabalhos remunerados	1
Inserir todos os APOSENTADOS de maneira mais integradora, inclusive quem não mora mais no DF como é o meu caso!!!	1



Intensificar a luta salarial.	1
Interessar- se pelos aposentados.	1
Lazer Apoio psicológico e Jurídico	1
Lutar para retirar a alíquota do imposto de renda. Continuar oferecendo cursos e oficinas, entre outros	1
Lutar pelos aposentados por invalidez que são injustiçados com salário ínfimo , dependemos de ajuda da família pra sobreviver. E o pior é que a doença foi adquirida por excesso de trabalho.	1
Lutar por um plano de saúde nacional, pelo aumento salarial com paridade.	1
Lutar sempre pelo salário dos aposentados, o qual está baixíssimo!	1
Maior contato através das redes sociais, cursos de empreendedorismo nas cidades satélites, curso de tricô e crochê, corte e costura, turismo, curso de informática, segunda graduação, curso de línguas...	1
Maior divulgação	2
Maior divulgação das atividades oferecidas. Realização de atividades para aposentados também na região do entorno	1
Maior divulgação das atividades.	1
Maior divulgação e solicitar sugestões	1
Maior divulgação.	1
Mais atenção à saúde física e mental dos aposentados	1
Mais atenção com os aposentados em todos os aspectos.	1
Mais atenção do banco BRB, p quem mora longe. Que quando entramos na Seedf era nossa única opção de pagamento e por lá ficamos. Pelo tempo de fidelidade deveríamos ser mais respeitados.	1
Mais atividades culturais	3
Mais atividades de lazer.	1
Mais atividades para os aposentados	1
Mais atividades voltadas para saúde, atividades práticas também	1
Mais atividades.	1
Mais clareza com relação à situação dos aposentados	1
Mais comunicação	1
Mais divulgação das atividades.	1
Mais divulgação e serem por regionais.	1
Mais encontros com os aposentados... Utilizar mais a chácara do SINPRO	1
Mais encontros como existiam no passado	1
Mais encontros... confraternizações	1
Mais festas para os aposentados. Aula de dança, churrascos etc	1
Mais informações	3
Mais informações e atividades para os aposentados	1
Mais informações e mais apóio.	1
Mais informações uma linha direta no celular, palestra para ajudar emocionalmente atividades, trabalhos, passeios ,atualizações como sobre IA etc	1
Mais palestras , encontros , passeios ....	1
Mandar folha do professor.	1
Manter a forte convocação para que todos os aposentados ausentes passem a participar e se envolverem e contribuir com nossas atividades.	1
Manter as programações e o apoio	1
Manter contato com os aposentados via e-mail/WhatsApp	1
MANTER OS PASSEIOS E ENCONTROS	1
Marcar reuniões agradáveis Incentivar viagens Promover cursos interessantes	1
Melhor comunicação	1
Melhor comunicação com os aposentados.	1
Melhor divulgação	1
Melhor divulgação das atividades realizadas através de um canal mais direto como o zap.	1
Melhor divulgação. Estou em um grupo do SINPRO DF para aposentados e não sabia que existem atividades para este grupo.	1
Melhora a comunicação com os aposentados.	1
Melhora a comunicação, contato direto com servidor. Atividades mais próximas da moradia do servidor entre outras	1
Melhorar a comunicação e mais atividades ao longo do ano	1



Melhorar a comunicação e traçar um perfil dos aposentados e definir atividades específicas e direcionadas ao público aposentado.	1
Melhorar o salário, Manter o valor do plano de saúde dos dependentes em 200 reais, Criar plano de saúde dental para os aposentados, se possível para os dependentes também. Acho injusto trabalhar tantos anos e ao aposentar ter perda no salário. Queria receber o mesmo valor de quando estava no efetivo, assim a qualidade de vida não cai tanto.	1
Melhoras na informação.	1
Melhoria na divulgação dos assuntos referentes aos aposentados	1
Melhoria salarial, maior agilidade nos processos jurídicos,	1
Minha sugestão é que a secretaria dos aposentados acolha os colegas recém aposentados com empatia e carinho fazendo com q se sintam numa nova comunidade. Até hj não encontrei minha turma e me sinto sozinha. Nem sei mais qual é o meu lugar no mundo. Meu trabalho era tudo na minha vida. Resolvi voltar a estudar pois precisava preencher meus dias. Não tive o acolhimento do sinpro como gostaria. Deveriam acompanhar o aposentado nos primeiros meses pq a solidão chega. Nos pegamos sem rotina, sem a troca com os alunos, sem o riso dos colegas... enfim sem identidade quase, sem pertencimento.. deveriam resgatar os colegas, reencontrar os que estão à margem. Acho q eu seria mais feliz se tivesse me preparado para essa nova fase da vida.	1
Momentos de lúdicos	1
Momentos de socialização em parques, praças, caminhadas, cinema, palestras com médicos, nutricionistas, terapeutas	1
MORO EM OUTRO ESTADO, NO NORDESTE. O QUE GANHO É FRUTO DE UMA APOSENTADORIA POR INVAIDEZ PROPORCIONAL E É UMA MERRECAA. PRECISO, URGENTEMENTE, DA EXPANSÃO DO PLANO DE SAÚDE INAS, EM NÍVEL NACIONAL, PARA FAZER CONSULTAS E EXAMES. NO SUS, NÃO CONSIGO CONSULTAS PARA ESPECIALIDADES COMO REUMATOLOGIA, GERIATRIA E PSIQUIATRIA, QUE SÃO FUNDAMENTAIS A ESSA ETAPA DA VIDA. NAS REDES SOCIAIS, TEM PUBLICADO UM VÍDEO DO DEPUTADO DISTRITAL JORGE VIANA, NO QUAL ELE DIZ QUE JÁ ESTÁ ACORDADO JUNTO À CDL E AO GDF PARA A EXPANSÃO DO PLANO EM NÍVEL NACIONAL. É MENTIRA!!!!!!!!!!!!!! ELE SE ELEGEU COM ESSA PAUTA E O SINPRODF NÃO AVANÇOU NADA EM RELAÇÃO A ESSA CONQUISTA. SINCERAMENTE! QUEM SE APOSENTOU E MORA EM OUTRO ESTADO É INVISÍVEL AO SINDICATO. NÃO VOTAMOS EM BRASÍLIA, ESSA É A GRANDE QUESTÃO. ATÉ QUANDO NOS MANTERÃO A PARTE DAS CONQUISTAS DA CATEGORIA????	1
Muitas.	1
n	1
Nada a sugerir no momento.	1
Nada a sugerir.	1
Não cobrar mensalidade do sindicato pra professor que deve mais de 50 por cento ao brb	1
Não completei nem um ano de aposentada... não tenho muito o que falar ainda.	1
Nao pensei no assunto	1
Nao sei	1
Não sei ..	1
Não sei.	1
não sou capaz de opinar por não mais residir no df	1
Não sou informada.	1
Não tenho	1
Não tenho no momento	1
Não tenho.	1
nenhuma	1
Nenhuma	6
Nenhuma.	1
Nenhuma. A SEEDF está falida com os ativos, imagina os passivos	1
No momento estou satisfeito	1
No momento estou sem interesse	1
No momento não tenho nenhuma	1
No momento sem sugestões.	1
No momento, não me ocorre nada!?	1
Número do whatsapp para passar informações.	1
Nutricionista Atividades terapêutica Excursão	1



O ideal é manter o maior número possível de atividades presenciais. Para mim, fica difícil participar da maioria das atividades presenciais. Contudo, acredito que o profissional aposentado necessita sair de casa e ocupar a mente.	1
Oferecer transportes sempre	1
Oferecer alguma coisa que possa contribuir para os mesmos.	1
Oferecer atividades culturais, oficinas e oferecer convênio com descontos atividades físicas em academias.	1
Oferecer atividades diferenciadas para quem já participou da oferecidas atualmente.	1
oferecer atividades diversificadas e centralizadas para permitir a participação de todos	1
Oferecer cursos de informática, Línguas estrangeiras, mais perto da minha casa e oferecer excursões/viagens nacionais e internacionais, com custos subsidiados pelo SINPRO e instituições parceiras	1
Oferecer cursos de línguas na modalidade conversação.	1
Oferecer cursos gratuitos diversos. Excursões e passeios programados. Baile e festas. Congressos, simpósios e outros encontros acadêmicos. Assistência Médica, Psicológica e social. Revisão das Aposentadorias periodicamente, quanto aos salários e outros assuntos.	1
Oferecer cursos gratuitos pela Eape para os aposentados.	1
Oferecer cursos para trabalhos manuais	1
oferecer jornal e divulgação via Whatasp	1
Oferecer lazer em clubes e viagens.	1
Oferecer nas regionais	1
Oferecer transporte gratuito em locais determinados para levar os aposentados. Igual ao que oferecido nas assembleias	1
Oferecer viagens e passeios para aposentados.	1
Oferecimento de cursos dirigidos a aposentados.	1
Oferta de atividades remunerada com carga pequena para aumentar a renda mensal. Melhorar a situação de contrato temporário, principalmente quando for de um professor aposentado.	1
Oficinas de artesanato, de cuidados com a saúde mental, mais feiras para os aposentados mostrarem seus trabalhos	1
Oficinas de cursos, artesanato	1
Oficinas de interesse dos aposentados (Artes plásticas, cênicas, artesanatos, corte e costura, eventos como festas, viagens. Projetos sociais beneficentes.	1
Olhar para o aposentado como alguém que contribuiu por muitos anos e não como um peso morto.	1
Organizar atividades com instituições parceiras para promover atividades de lazer, renda, viagens nacionais e internacionais	1
Organizar publicações para divulgação de produções literárias.	1
Organizar reuniões entre os aposentados de cada localidade, pelo menos uma vez ao ano.	1
Organizar um viveiro de mudas no clube do Sinpro	1
Organizar viagens com preços acessíveis lutar por melhores condições salariais para aposentados.	1
Organizar viagens culturais assessoradas, dentro e fora do Brasil.	1
Orientação de como o aposentado deve agir em relação ao Sinpro ao se aposentar. Sinto que não sabem que sou aposentada	1
Orientação, preparação para as pessoas que irão se aposentar com maior antecedência. Fui convidada pela Secretaria/ SINPRO para algumas atividades, orientações já na conclusão do processo de aposentadoria e não tive disponibilidade p/ participar. E quando me aposentei fiquei meio desorientada.	1
Orientar os professores que estejam as vésperas de se aposentarem. Informações burocráticas de forma prévia.	1
Ouvir sugestões do(a)s aposentado(a)s nas Regiões Administrativas	1
Pagar as dívidas que tem com os aposentados ainda remanescentes.	1
Pagar corretamente os aposentados	1
Palestras de prevenção a saúde, saúde mental., Física, alimentação. Cursos de corte costura, crochê, pintura. Atividades físicas em diversos locais para os aposentados: dança caminhada,. Teatro.	1
Palestras e oficinas.	1
Palestras sobre empreendedorismo, eventos para encontros dos aposentados, por regionais de ensino ( para rever os colegas), trabalhos esporádicos remunerados ( aplicações de provas, participação em feiras e eventos...), cursos q capacitam os aposentados à realizarem trabalhos voluntários, formas de melhorar a renda salarial etc.	1
Percursos formativos ou rodas de conversa sobre formas de ampliação do bem-estar subjetivo, inteligência emocional e socioemocional.	1



Planos de saúde nacionais	1
Poderia realizar viagens em grupo e outras atividades culturais	1
Poderiam setorizar, realizar a mesma atividade em regiões diferentes para facilitar o acesso.	1
Poderíamos ter mais apoio no quesito saúde. Não temos nenhum.	1
Por hora não tenho sugestão.	1
Possibilitar um plano de saúde para profissionais que moram fora do df	1
Práticas de esportes	1
Preparar o profissional para aposentar Curso Autonomia financeira Outras capacitações.	1
Preparar os professores psicologicamente. Atividades para os aposentados. E reconhecimento.E os direitos reconhecidos.	1
Prevenir doenças, dívidas... aos que estão na ativa, para terem um descanso merecido.	1
Primeiramente gostaria de conhecer.	1
Primeiro de tudo... perdi quase 800 reais com a previdência (primeira gestão Ibanez) o que ajudou a apertar a renda e nada de consistente foi feito pra reverter isso. Pois como foi aprovado pela câmara, nao sei se há como reverter. Mas quero uma resposta do jurídico. Promoção de viagens, mesmo q curtas, só p aposentados, encontros culturais, lazer, baile da 3 idade, atividades de inserção de aposentados p q não nos tornemos esquecidos... Que a SEE abra vagas de trabalhos, permitindo o retorno as atividades laborais para aqueles q se sintam capacitados.	1
Primeiro preciso conhecer o que supostamente existe.	1
Procurar dar mais atenção.	1
Procurar saber como nós estamos em primeiro ,porque eu sinto hoje que nós não fazemos parte da SEE.	1
Programar viagens	1
Programas voltados p educação financeira e saúde física e mental	1
Promoção de encontros ou seminários, inclusive sobre educação.	1
Promover atividade física, dança, pilares. Nas regionais, viagens programadas em grupos ,atividades sociais	1
Promover atividades culturais: clubes de leituras, clube de cinema,promover debates sobre esse tipo de atividades. Continuar com o bom trabalho.	1
Promover atividades descentralizadas, inclusive nas cidades do entorno.	1
Promover encontros culturais, atividades com desconto em clubes ou através do Sesc	1
Promover mais atividades para os aposentados. São poucas as atividades para os aposentados.	1
Promover mais encontros e, também, excursões e viagens .	1
Promover viagens internacionais, mediar empréstimos junto aos bancos sem juros ou juros baixíssimos ? , promover cursos de instrumentação musical, promover mais atividades p gente achar namorado e etc. ?	1
Promover: - mais atividades para as pessoas aposentadas. - orientações para as pessoas em processo de aposentadoria. - orientações sobre o processo de envelhecimento. - orientações sobre as políticas de cuidados para as pessoas idosas. - motivações para participação política das pessoas aposentadas. - discussões sobre o ageismo. - discussões sobre o direito à cidade para todas as pessoas.	1
Proporcionar viagens para lazer (praias), pagando uma taxa bem simbólica; E que nas viagens para os Congressos fora do DF, todos os aposentados (as) possam participar sem que haja sorteio. Como a que aconteceu para Natal, queria ter participado e não fui sorteada (priorizar os aposentados (as)	1
Que a gente se prepare antes, pense no que vai fazer, " arrume a vida financeira ".para mim,,falta uma folga financeira, preciso aumentar.a minha renda.	1
que a secretaria melhore a comunicação, envolvendo os aposentados em cursos de formação e temas interessantes, como meio ambiente, cultura e lazer. A luta precisa de gente qualificada e fortalecida... que haja uma linha direta sinpro professores, e que sejamos convidados numa agenda prévia, que possamos atuar com efetividade.	1
Que a SEEDF valorizem os servidores que estão aposentados.	1
Que alugue uma Van. Crie uma comissão permanente, que não seja apenas da diretoria, para participar da negociações quanto a salário	1
Que busque promover mais oferta de eventos sociais, esportivos e culturais para os aposentados.	1
Que busquem acessar a todos com informações. Que procurassem uma forma de estabelecer um tipo de convênio com farmácias. Desenvolvessem mais um envolvimento cultural entre os aposentados	1
Que continue a fazer o trabalho. Mesmo que alguns ( como eu) não participe ainda tão ativamente	1
Que divulguem mais os assuntos.	1
Que faça mais encontros com os aposentados.	1
Que não fosse possível pagar asseguridade social	1



Que ofereçam mais atividades e mais acessíveis a todos.	1
que possa nos atender	1
QUE SEMPRE DISPONIBILIZE TRANSPORTE PARA AS ATIVIDADES DO SINPRO; OFERTAR MAIS CURSOS ESPECÍFICOS EM ÁREAS DE INTERESSE DOS APOSENTADOS (Ex: Planejamento Financeiro; cuidados básicos com a saúde (geriatria), principalmente alimentar e emocional; entre outros); oficinas de atividades físicas e de socialização; organizar atividades e pequenas e curtas viagens para grupos de aposentados, com o objetivo de lazer, formação e socialização; exigir do GDF mais políticas públicas para os Servidores Públicos aposentados; lutar pela REVOGAÇÃO do artigo do PLC 46 que sobretaxou os aposentados e pensionistas em relação à contribuição previdenciária; garantir junto ao GDF Saúde mais incentivos aos aposentados que participam do referido plano.	1
quero receber a agenda anual	1
Reajuste salarial urgente	1
Realização de atividades nas cidades satélites.	1
Realizações de atividades em locais variados, não só na sede ou na chácara.	1
Realizar alguma atividade.	1
Realizar atividades culturais para chamar os aposentados. Percebo que muitos estão deprimidos nessa nova situação	1
Realizar atividades em Formosa, que tem grande número de aposentados pela SEA	1
Realizar atividades mais prazerosas para os aposentados.	1
Realizar atividades por cidade satélite	1
Realizar atividades setoriais, cada cidade receber uma atividade.	1
Realizar cursos Viagens Palestras para idosos de alta estima Lazer estima	1
Realizar viagens, serestas, psicólogos, palestras	1
Realocação em atividades na SEE	1
Remuneração digna	1
Renovar o cadastro com o contato dos novos aposentados.	1
Retomar as parcerias com agências de viagens como acontecia antigamente reduzindo os valores dos pacotes tanto NACIONAIS quanto INTERNACIONAIS. Realizar pelo menos trimestralmente um baile (subsidiado 50% ou mais) em regiões administrativas diferentes mesmo que seja pagante valor baixo pq uma parte o SINPRO custeou.	1
Reuniões (simpósios), passeios, jogos, gincanas...	1
Reuniões de laser, dança, shows	1
Reuniões trimestrais	1
Reunir aposentados, atividades físicas, bailes, jogos e locais de encontro em todas as cidades satélite	1
Salarial igual da ativa. Plano de saúde nacional, prioridade pra melhor a saúde do aposentado.	1
Salário justo pq nossa categoria não temos aumento salarial desde 2015 e vcs nos devem a última parcela e ã nos paga. Há muita injustiça com a classe.	1
Se possível, realizar uma avaliação do estado psicológico do recém aposentado. Criar uma rede de apoio para quem se aposenta.	1
Secretaria maravilhosa! Raramente vemos este apoio e nós temos este privilégio!	1
Sem idéias ou sugestões	1
Sem sugestão	1
Sem sugestões.	1
Sinto que o aposentado é visto como um ser que já não se conta. Senti o desprezo dos colegas e direção ao visitar minha última escola.	1
Sinto vontade de fazer uma viagem para a praia e com um grupo de aposentadas seria muito agradável de ir junto.	1
Sorteio de pacotes ee viagem	1
Sugiro palestras, rodas de conversas, festas, passeios, viagens... tudo que possa estimular a saúde mental dos aposentados.	1
Suporte mais eficiente com assuntos jurídicos. Tenho predatório( transformação de licença prêmio em pecunia, que dei entrada em 2000. Até hoje não recebi).	1
Teatro, musicais,dança, artes e encontros da terceira idade.	1
Temas mais voltados a saúde, lazer, informática. Outros cursos não só voltados para a educação, mas que nos dê oportunidade de aprender algo.diferente para o mercado de trabalho. Mais atuação efetiva e eficiente do jurídico do sindicato. Não estou percebendo progresso no jurídico. Só a gente é prejudicado, a categoria que mais é prejudicada é não reconhecida.	1
Tentar negociar as dívidas bancárias e com cartão de crédito	1



Ter mais atividades locais, em cada filial.	1
Ter um calendário com mas antecedência para poder me organizar melhor	1
Ter um olhar mais carinhoso para os aposentados. Não temos nenhum benefício pós aposentadoria.	1
Ter uma aba de acesso no site do sinpro com todas as atividades/ agenda para os aposentados	1
Terapia	1
Terapia comunitária	1
TRABALHAR MUITO PARA TRAZER MAIS BENEFICIOS PARA OS APOSENTADOS, PARA QUE POSSAM SENTIR BEM COM A SUA ENTIDADE SINDICAL.	1
Tratamento respeitoso. Não considerar os aposentados como idosos sem vontade própria e incapazes de decidir por si mesmos.	1
Tratar os aposentados como adultos e profissionais da ativa.	1
Trazer maior incentivo para os aposentados participarem das atividades.	1
Um plano de saúde como quando existia Asefe.	1
Uma comunicação mais direta	1
Valorização	1
Viagens , grupos de leitura, , danças	1
Viagens mais baratas em grupo	1
Viagens nacionais e internacionais a custo acessível. Cursos de idiomas, corte e costura, culinária, talvez em parceria com outras entidades governamentais ou não. Parceria em clínicas de Terapia, de forma mais acessível. Atividades em grupo, em academia com foco nas comorbidades da 3 idade, como dança, pilates, hidroterapia, ioga e outros.	1
Viagens/passeios em grupos e encontros durante o dia.	1
Voltar as feiras de artesanato que tinha	1
Voluntariado	1
Voz mais ativa a favor dos nossos direitos.	1
Yoga para aposentados	1
Total	787