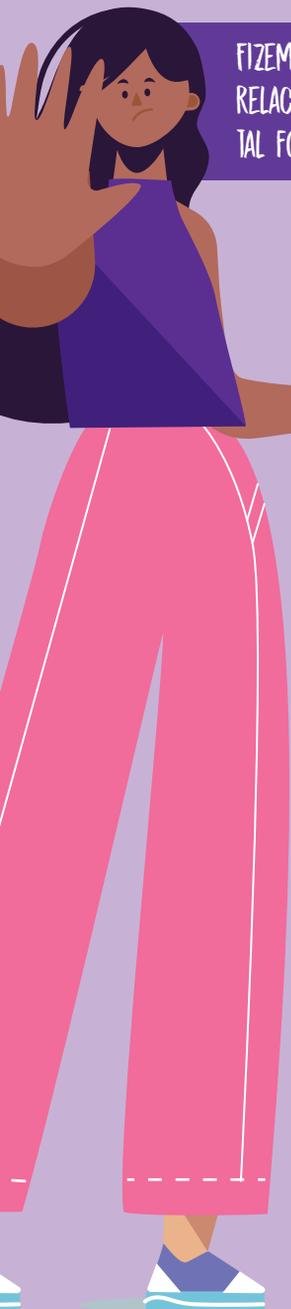


25
DE NOVEMBRO

DIA INTERNACIONAL DE LUTA PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER



FIZEMOS ESSE MATERIAL PARA QUE VOCÊ POSSA IDENTIFICAR SE VOCÊ VIVE UM RELACIONAMENTO ABUSIVO OU TÓXICO (QUANDO A OUTRA PESSOA TE OPRIME DE TAL FORMA QUE VOCÊ NÃO CONSEGUE MANTER SUA LIBERDADE, SUA AUTONOMIA).

Fizemos 13 perguntas sobre o seu relacionamento.

SIM NÃO



1. Ele sente ciúme excessivo de você, fica perguntando para quem você olha quando saem juntos?
2. Ele quer ter controle sobre suas roupas, sobre os lugares aonde vai, ou até mesmo sobre a sua situação financeira?
3. Ele invade sua privacidade, lê suas mensagens, rastreia seu celular?
4. Ele exige que você se afaste de pessoas de sua confiança, com o argumento de que ele não gosta dela ou dele, ou de que aquele fulano dá em cima de você?
5. Ele usa de chantagem para conseguir o que quer com você, ameaçando terminar o relacionamento e até se matar se você não fizer o que ele “pede”?
6. Ele usa de comentários depreciativos, afirmando que você não é tão boa assim no seu trabalho, que você não vai conseguir ninguém como ele na sua vida, que a sua comida é ruim ou que seu corpo é feio?
7. Ele não quer discutir a relação, não quer escutar sobre os seus sentimentos, ou quando você diz o que acha sobre o relacionamento ele diz que o que você está sentindo é bobagem, é coisa da sua cabeça?
8. Vocês nunca conversam sobre como vão usar o dinheiro (independentemente de você, ele ou ambos trabalharem de forma remunerada)?
9. Ele estraga seus objetos pessoais (roupas, sapatos, documentos)?
10. Se vocês tiverem filhos (juntos ou não), ele te chantageia para conseguir o que quer usando-os?
11. Ele já tentou fazer sexo com você sem você querer? Isso é estupro, o problema é que a gente pensa que o estupro é sempre um homem desconhecido!
12. Ele já ameaçou te bater?
13. Ele já te agrediu fisicamente, de alguma forma?

SE ALGUMA RESPOSTA FOR SIM, SE LIGA, QUE VOCÊ PROVAVELMENTE VIVE UM RELACIONAMENTO TÓXICO! SE TODAS FOREM SIM, SAI FORA DESSE RELACIONAMENTO, AMIGA! PEÇA AJUDA PARA UMA PESSOA DE SUA CONFIANÇA E LUTE PARA TER DE VOLTA SUA FELICIDADE.

CEAM – Centros Especializados de Atendimento às Mulheres

O MOVIMENTO FEMINISTA EXISTE HÁ MAIS DE 100 ANOS E AS MULHERES ORGANIZADAS LUTAM PARA QUE A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER ACABE.

O MUNDO NÃO VAI ACABAR SE VOCÊ DESCANSAR



Por isso, lutamos para que leis como a Maria da Penha ou contra o Femicídio sejam aprovadas e implementadas.



Lutamos por mais creches para que as mulheres possam garantir sua autonomia financeira e também lutamos para ampliar a oferta da educação integral nas escolas públicas.

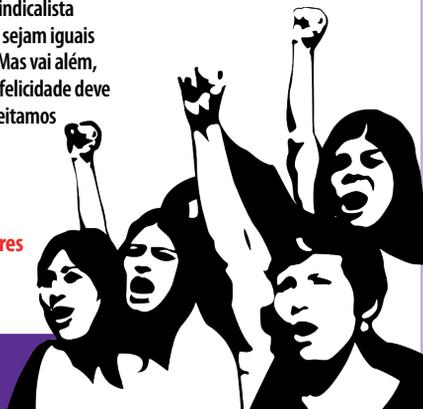


A nossa luta não para por aí. Defendemos mais restaurantes comunitários com baixo custo, porque sabemos que as tarefas domésticas ocupam muito tempo das mulheres, dificultando sua ascensão na carreira e impossibilitando que a mulher se cuide. Nós acabamos dedicando todo nosso tempo para casa, filhos, marido, e não dedicamos nosso tempo para fazer o que queremos, o que necessitamos.



O movimento feminista sindicalista defende que as mulheres sejam iguais aos homens em direitos. Mas vai além, defendemos que a nossa felicidade deve ser considerada, e não aceitamos nada menos do que isso.

O Sindicato dos Bancários oferece canal para atender, acolher mulheres em situação de violência:
61 99292 5294 📞



CEAM Estação do Metrô 102 SUL (PLANO PILOTO)
(61) 3224-0943
(61) 99183-6454

CEAM PLANALTINA
(61) 3388-4656
(61) 99202-6376
E-mail: ceamplanaltnadm@mulher.df.gov.br
Endereço: Jardim Roriz, Área Especial, Entrepraças 1 e 2, Centro

CEAM CEILÂNDIA
(61) 3371-0256
(61) 99117-3406
E-mail: ceam.ceilandia@mulher.df.gov.br
Endereço: QNM 2, Conjunto F, Lote 1/3, Ceilândia Centro

NAFAVD – Núcleo de Atendimento à Família e Autores de Violência Doméstica

PLANO PILOTO
(61) 3346-4240
(61) 99323-6567
nafavd.planopiloto@mulher.df.gov.br

BRAZLÂNDIA
(61) 3391-1596
(61) 99199-7518
nafavd.brazlandia@mulher.df.gov.br

GAMA
(61) 3384-3069
(61) 99120-5114
nafavd.gama@mulher.df.gov.br

PARANOÁ
(61) 3369-4784
(61) 99206-6281
nafavd.paranoa@mulher.df.gov.br

PLANALTINA
(61) 3388-1095
(61) 99199-4674
nafavd.planaltina@mulher.df.gov.br

SAMAMBAIA
(61) 3458-1433
(61) 99530-9675
nafavd.samambaia@mulher.df.gov.br

SANTA MARIA
(61) 3394-6863
(61) 99516-1772
nafavd.santamaria@mulher.df.gov.br

SOBRADINHO
(61) 3387-0096
(61) 99501-6007
nafavd.sobradinho@mulher.df.gov.br

TAGUATINGA
(61) 3351-0352
(61) 99527-1962
nafavd.taguatinga@mulher.df.gov.br