

# Sinpro inova no atendimento jurídico

**B**alço das ações realizadas pela Secretaria de Saúde do Trabalhador do Sinpro-DF desde o início da pandemia mostrou que as mudanças realizadas no setor resultaram em maior proximidade entre categoria, advogados(as) e Sindicato. Isso foi garantido a partir de um atendimento personalizado que permitiu acompanhar as peculiaridades de cada situação, que muitas vezes dizem respeito a educadores(as) adoecidos(as).

Atendimentos on-line, por videoconferência e assinatura digital da documentação foram

algumas dessas melhorias, que resultaram em maior agilidade na resolução dos problemas de saúde da categoria.

Com as mudanças, foram elaboradas nove cartilhas com diversos temas sobre saúde do(a) trabalhador(a), explicações sobre os direitos dos(as) servidores(as) e orientações de como proceder em caso de arbitrariedades por parte do poder público.

“Para a saúde do professor, é fundamental que a reação aos abusos seja rápida, pois o educador oprimido por um longo período provavelmente terá sua saúde

agravada”, destaca o advogado Paulo Fontes de Resende.

O retorno que o Sinpro-DF tem recebido de professores(as) e orientadores(as) atendidos(as) com relação às mudanças implementadas é positivo, inclusive quando se trata da atuação dos escritórios Resende Mori e Fontes Advogados Associados. O jurídico nunca parou, atuando incisivamente em ações judiciais e procedimentos junto ao Ministério Público para garantir, por exemplo, o direito dos(as) educadores(as) de somente retornarem ao trabalho presencial após

a devida vacinação.

Os números confirmam essa impressão. Em plena pandemia, a atuação remota resultou em 535 novos atendimentos e 166 procedimentos judiciais ou administrativos encaminhados.

“Temos ciência dos problemas e de toda pressão que a nossa categoria sofre, e nada melhor que ter um atendimento jurídico competente e ágil para resolver tudo da melhor forma. Nosso esforço é para garantir que as demandas sejam atendidas e muitas ações resolvidas”, afirma a coordenadora da Secretaria de Assuntos da Saú-

de do Sinpro, Elbia Pires.

Por isso, salve nossos telefones na sua agenda. Para falar com a Secretaria para Assuntos de Saúde do Trabalhador pelos telefones (61) 3343-4211; 3343-4212 e (61) 9 9244-3839 e pelo e-mail: faleconoscousadetrabalhador@sinprodf.org.br. Para falar com o Escritório Resende Mori e Fontes Advocacia, você pode ligar para fazer o agendamento com o advogado. Para isso, basta ligar ou enviar mensagem de WhatsApp para o número (61) 3031-4400 (este número é WhatsApp) ou pelo e-mail: contato@resendemf.com.br.

## Clínica do Trabalho: atendimento psicológico individual

Sofrimento psíquico é um tema que ganha mais relevância a cada ano na nossa sociedade. Quando associado ao mundo do trabalho, há todo um universo que deve ser investigado e enfrentado. As jornadas estendidas, cobranças desmedidas, condições de trabalho precárias, pressão de todo tipo, exposição a riscos, ambiente de competição e de violência, entre muitos outros fatores, podem levar a quadros de estresse, ansiedade e depressão.

O adoecimento psíquico compromete a vida, o bem-estar e o próprio trabalho do servidor ou servidora, e as consequências podem ser dramáticas. Segundo dados de 2020 da Previdência, as doenças provocadas por sobrecarga mental têm sido as principais causas de afastamento do trabalho, ao lado dos riscos ergonômicos (má postura e esforços repetitivos).

Ciente da extrema importância desse assunto, a Secretaria para Assuntos de Saúde do Trabalhador do Sinpro oferece atendi-

mento psicológico individual para atender professores(as) e orientadores(as) educacionais que se encontram em sofrimento emocional no trabalho. Os atendimentos eram realizados presencialmente na sede do Sinpro, mas, neste período de pandemia, eles se mantiveram em formato remoto.

A Clínica do Trabalho atua desde 2008 em atendimentos in-

dividuais, relatórios psicológicos, consultoria aos diretores do Sindicato e visitas às escolas. Hoje, são 17 pessoas em atendimento e outras 72 já tiveram seus atendimentos finalizados. “Esse atendimento nos ajuda a pensar e propor políticas para essa questão”, afirma a diretora da Secretaria de Assuntos de Saúde do Trabalhador do Sinpro Thaís Romanelli. “O

ideal era que o governo tivesse esse olhar também”, destaca.

A Clínica do Trabalho se dedica à redução dos fatores de sofrimento e adoecimento. O papel do profissional clínico é questionar e possibilitar a reflexão dos trabalhadores e trabalhadoras sobre a sua relação com o trabalho, voltando-se para a transformação efetiva dessas relações

quando nocivas.

As sessões são individuais, semanais, com duração de 45 minutos e no máximo 15 encontros. Os interessados e interessadas são chamados(as) de acordo com a ordem das inscrições, que podem ser feitas pelo e-mail [faleconoscousadetrabalhador@sinprodf.org.br](mailto:faleconoscousadetrabalhador@sinprodf.org.br) ou pelos telefones (61) 3343-4211 e (61) 99244-3839.

**SINPRO** DF  
SINDICATO DOS PROFESSORES E ORIENTADORES EDUCACIONAIS DO DISTRITO FEDERAL

O Sinpro em parceria com o CED Stella dos Cherubins, convida

**A QUEM COMUNICAR MINHA DOR**

Uma conversa com a Psicóloga Luciane Kozicz

17 de setembro | 9h  
Ced Stella dos Cherubins

A escola disponibilizará o link

## Supervisão a orientadores educacionais é peça-chave para melhor vivência

De março de 2020 a agosto de 2021, a Secretaria de Assuntos de Saúde do Trabalhador do Sinpro-DF dedicou 80 horas de atendimento ao grupo de supervisão de orientadores(as) educacionais. A ação mostra o comprometimento do Sindicato não só com esses(as) trabalhadores(as), mas

também com a comunidade escolar e com a Educação.

“O atendimento ao grupo de supervisão de orientadoras e orientadores educacionais é essencial para que a escola seja um importante espaço de vivência, junto aos estudantes, professores e professoras, equipe gestora e co-

munidade. Para isso, orientadores e orientadoras buscam o desenvolvimento integral de cada estudante, contribuindo para a formação de um cidadão crítico e participativo na sociedade, como também preparando para o mundo do trabalho. Dessa forma, o acompanhamento da atuação de orientadoras

e orientadores pelo viés da saúde mental, da psicologia da saúde, é determinante”, avalia o dirigente do Sinpro-DF Luciano Matos.

O atendimento ao grupo de supervisão aos orientadores (as) educacionais tem com objetivo promover a reflexão do papel dessas trabalhadoras e desses trabalhadores no desempenho de suas atividades e limites. “Por meio dos relatos do coletivo, além dos estudos de caso, permitiu-se que o clínico cumprisse seu papel de conscientização e o ‘empoderamento’ desse profissional nas situações de trabalho. Trata-se de uma co-produção de conhecimento-ação vinculado às situações reais e às vivências dos sujeitos”, explica a psicóloga Luciane Kozicz.

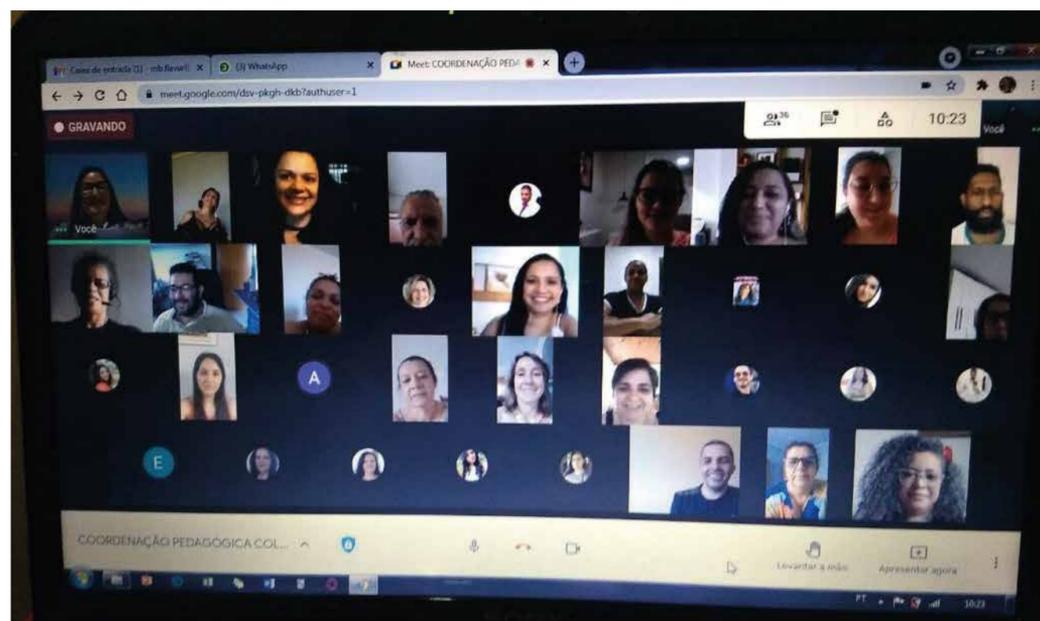
De março a junho de 2020, foram realizados encontros quinzenais. No mesmo ano, de julho a dezembro, a orientação foi mensal. Já em 2021, devido demanda excessiva para esses profissionais, os encontros tiveram datas flexíveis e totalizaram 14 horas de atendimento.

Os principais temas abordados foram estudos de casos clínicos (condução da anamnese

e autismo), análise das fichas de anamnese propostas pela Secretaria de Educação e desenho de uma contraproposta, dificuldades em atender as diversas demandas e o poder restrito de ação.

“Orientadoras e orientadores educacionais são importantes em todo processo educacional. Nós atuamos com estudantes, professoras e professores, com pais, mães e responsáveis, levando em consideração que cada ser é um ser único e que valores, atitudes, emoções devem ser acolhidos para só então serem analisados. E é a partir daí, dessa orientação pós-acolhimento, que podemos colaborar para uma melhor convivência dentro e fora das escolas. E para dar apoio e orientação, também precisamos de apoio e orientação”, afirma a diretora do Sinpro-DF Meg Guimarães, orientadora educacional.

Unidades escolares interessadas em participar da supervisão aos orientadores educacionais do Sinpro-DF deverão enviar solicitação de agendamento pelo email [faleconoscousadetrabalhador@sinprodf.org.br](mailto:faleconoscousadetrabalhador@sinprodf.org.br) ou pelos telefones 33434211 e 992443839.



SINDICATO FORTE

**RECADASTRAMENTO**

Professor(a) e Orientador(a) Educacional, atualize seu cadastro junto ao Sinpro-DF

Para melhorar a nossa comunicação e fortalecer a entidade e a luta de nossa categoria.

Fácil e Rápido ▶▶▶

- ▶ Acesse o site ou aponte o celular para o QR Code ao lado.
- ▶ Preencha o formulário com os seus dados atualizados e pronto!

[recadastro.sinprodf.org.br/recadastro](https://recadastro.sinprodf.org.br/recadastro)

@sinprodf