

1º de dezembro Dia Mundial de Luta contra a AIDS

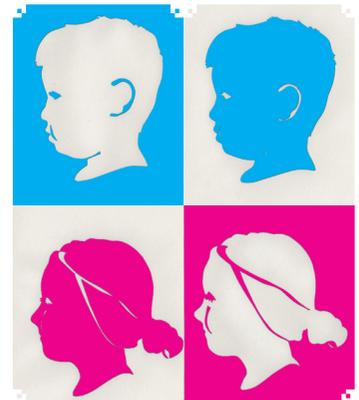
A EDUCAÇÃO MUDANDO ATTITUDES NAS ESCOLAS

Com as cores da diversidade e a energia da juventude, cresce em todo o Brasil o Projeto de prevenção às DST/AIDS nas escolas e nos sindicatos dos trabalhadores em Educação. Por onde passa, o Projeto vai desconstruindo preconceitos e conscientizando jovens e adultos para a mudança de atitudes, ou seja, para a adoção de comportamentos seguros de prevenção às DST/AIDS e à gravidez na adolescência.

O espaço escolar é responsável pela formação integral dos alunos, porque é um ambiente de convivência e de relacionamentos. Portanto, temáticas ligadas à saúde e à sexualidade precisam fazer parte do conteúdo aplicado em sala de aula. A AIDS não escolhe sexo, cor, idade, classe social e nem orientação sexual.



Meninos e Meninas



Cresce cada vez mais o número de jovens infectados pelo vírus HIV. Na faixa etária de 13 a 19 anos, a maior parte dos casos diagnosticados da doença está entre as meninas. Para cada 8 casos em meninos, há 10 em meninas.

SOBRE A AIDS

o QUE É AIDS?

A aids é uma doença que aparece algum tempo depois que uma pessoa é infectada pelo vírus HIV. Uma pessoa fica doente de aids porque o vírus HIV destrói as defesas que o corpo possui contra as doenças deixando-o vulnerável para se infectar com outras doenças que podem causar a morte.

ATENÇÃO

Só tem um jeito de a gente saber se tem ou não o HIV: é fazendo o teste. O teste é gratuito. Basta se informar no serviço de saúde do seu bairro para saber onde é possível fazê-lo. A aids ainda não tem cura, mas já existem diversos remédios que mantêm a doença sob controle.

Por meio da relação sexual só tem um jeito de se prevenir da Aids: usando camisinha em todas as relações sexuais e em todas as práticas sexuais (anal, vaginal e oral).

FIQUE ESPERTO!

É preciso fazer o teste.

Se der positivo, a mãe deve tomar os remédios indicados pelo médico.

Dá para evitar que o bebê tenha o vírus da mãe antes de ele nascer. Tudo isso deve ser feito bem no começo da gravidez!

o VÍRUS HIV ESTÁ

- No sangue
- No corrimento e nas secreções da vagina
- No esperma e nas secreções do pênis
- No leite da mãe

SE PASSA AIDS

- Pelas relações Sexuais
- Pelas agulhas ou seringas já utilizadas na hora de aplicar drogas, fazer tatuagens e colocar piercing.
- Da mãe para o bebê
- Durante a gravidez
- Na hora do parto
- Pelo leite, na amamentação

NAO SE PEGA

- Na piscina
- Pelo suor
- No assento do banheiro
- Pela toalha ou pelo sabonete
- Em talheres, copos, pratos e xícaras
- Pela picada de mosquito



TIRA-DÚVIDAS

1 Pode-se usar duas camisinhas ao mesmo tempo na hora da relação sexual?

Não. Use apenas uma camisinha de cada vez. Quando a mulher estiver usando o preservativo feminino, o homem não precisa usar o preservativo masculino. O homem nunca deve usar dois preservativos. O atrito entre eles pode provocar o rompimento do látex.

2

Mosquitos e insetos transmitem o HIV?

Há provas evidentes de que o HIV não é transmitido por mosquitos ou outros insetos, como pulgas, piolhos, perceijos e outros insetos que possam estar presentes na residência de doentes com aids. Eles não transmitem o vírus a outras pessoas. Sabe-se que o HIV vive em algumas células do organismo humano, mas que não vive nas células dos insetos. Portanto, mosquitos e outros insetos não podem ser hospedeiros do HIV.

3

É obrigatório comunicar a escola ou a empresa se uma pessoa é soropositiva?

Não. É um direito do portador do HIV não contar para as pessoas do seu convívio social sobre sua condição.

4

O teste anti-HIV pode ser realizado sem a pessoa saber?

Não. O teste só deve ser realizado com o consentimento da pessoa a ser testada e de forma voluntária, a menos que o teste tenha como objetivo selecionar doadores de sangue e doadores de órgãos para transplante, ou que seja feito com material anônimo (sem identificação).

5

O teste anti-HIV pode ser obrigatório para a admissão em um novo emprego?

Não. O teste jamais pode ser compulsório (obrigatório). As leis brasileiras proíbem essa obrigatoriedade.

6

O HIV pode ser transmitido ao se fazerem tatuagens?

Sim. O sangue pode aderir a qualquer instrumento que corte ou perfure a pele, e transmitido a outra pessoa que usar esse instrumento se ele não tiver sido esterilizado.

7

O HIV pode ser transmitido pelo beijo?

Somente poderá ocorrer transmissão do HIV pelo beijo nas situações em que houver sangue infectado misturado à saliva, devido a uma lesão ou ferida na boca.

VOCÊ SABE SE PROTEGER DA AIDS?

1 Nas relações sexuais, você usa a camisinha...

- () A – sempre.
- () B – às vezes.
- () C – nunca.

2 Numa festa, você percebe que vai rolar uma transa. Só que você não tem preservativos. Você...

- () A – vai atrás de um.
- () B – se preocupa, mas deixa a transa acontecer assim mesmo.
- () C – não se preocupa, porque a pessoa é bonita e tem aparência saudável.

3 Você está na piscina e percebe que uma pessoa com aids está ao seu lado. Você...

- () A – sai rapidinho.
- () B – continua tomando seu banho, porque sabe que não se pega aids em piscinas.
- () C – sai discretamente da piscina.



4 Como você acha que uma mulher grávida, HIV positivo, pode transmitir o vírus para o filho?

- () A – Compartilhando os mesmos copos, pratos e talheres.
- () B – Durante a gestação, no parto e na amamentação.
- () C – Espirrando e tossindo próximo ao bebê.

5 Você está na rua e vê um amigo que não encontra faz tempo. Você andou sabendo que ele tem aids. Você...

- () A – atravessa a rua e faz de conta que não o reconhece.
- () B – cumprimenta seu amigo de longe.
- () C – dá um grande abraço no seu amigo e conversa com ele.

6 Como um usuário de drogas injetáveis deve se prevenir da transmissão do HIV?

- () A – Compartilhando agulhas e seringas.
- () B – Compartilhando somente equipamentos para diluição da droga.
- () C – Usando seringas, agulhas e equipamentos de diluição da droga individuais.

7 Numa conversa, surge o tema aids. Você...

- () A – não se interessa pelo assunto, porque só acontece com os outros.
- () B – fica interessado, porque a aids é um problema de todos.
- () C – muda de assunto, porque esse não é um tema para se conversar entre amigos.

RESPOSTAS (cada resposta correta vale 10 pontos) | 1) A; 2) A; 3) B; 4) B; 5) C; 6) C; 7) B. **0 a 20 pontos** – Você precisa se proteger melhor. Procure mais informações. | **30 a 50 pontos** – Você está no caminho certo, mas a informação que você tem ainda não é suficiente para protegê-lo da aids. **60 a 70 pontos** – Parabéns! Você tem informação e sabe se prevenir contra a aids. Divida essa informação com seus amigos.