

MINHA ALMA

A vida por vezes me bateu. Quis dela, mais do que poderia me oferecer. E quis de mim, mais do que poderia ser. Houve dias de desespero. Houve noites de sol. Houve vazio na alma. Compreendi algumas coisas, outras ainda não. Respondi algumas perguntas. Não tive respostas para outras tantas. Fugaz, foram os meus dias. Nas decepções, encontrei a rudeza do cotidiano.

Na descoberta, a resiliência da minha alma. Tornei-me descobridor de mim mesmo. Dos meus caminhos, e de minha lucidez. Das minhas fraquezas, e de minha eterna força. Deparei com os meus limites, e minha sensatez. Descobri que não poderia ser além do que eu era. Encontrei os meus limites. Adaptei ao meu tamanho. “sem abandonar o sonho” E a vida que por vezes me abandonou. Fez de mim o que sou. Nem mais, nem menos, me fez assim...

(Ari Mota)

Apoio



SES - DF



Confecções Gama



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO DO GAMA
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA

III FÓRUM DO SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL



**“A Saúde do Profissional de Educação:
Qualidade de Vida e Resiliência”**

Gama, 01 de Outubro de 2014

Os Fóruns do Serviço de Orientação Educacional têm contado com uma participação significativa dos profissionais de educação desta Rede Pública de Ensino, consolidando-se como espaço de encontro, formação continuada e conquista para estes profissionais.

Neste ano abordaremos a temática “A Saúde do Profissional de Educação: Qualidade de vida e Resiliência”, temática esta que vem ao encontro dos anseios desta categoria por debater os desafios enfrentados no ambiente de trabalho e as possibilidades na busca pela qualidade de vida na atuação dos/as educadores/as.

Entendemos a qualidade de vida como uma sensação de bem-estar relacionado ao trabalho, a vida pessoal e a saúde. Essa tríade precisa estar em equilíbrio, pois se estamos bem no trabalho e com problemas em casa nossa qualidade de vida cai e vice-versa, tão pouco há qualidade de vida sem saúde.

Ter uma vida mais saudável e feliz depende de sistemas de adaptação que nos permitam vivenciar plenamente as experiências. Tais sistemas se processam ao longo do desenvolvimento humano e, dentre eles, um é essencial, a Resiliência, termo o qual hoje designa a capacidade que as pessoas têm de, diante de grandes adversidades, buscarem dentro de si um impulso vital que as ajude a superar difíceis problemas.

PROGRAMAÇÃO **01/10/2014 – Matutino**

08h00 - Credenciamento

08h30 - Café da Manhã

Performance cultural

Professor Ednael Morais

09h00 - Abertura Oficial

Performance artística - Esquete: A Saúde do Professor.

Professor Valdecir Moreira

Participação: Jussy Nascimento

09h30 - Palestra: **Prazer e sofrimento no trabalho dos/as Professores/as e Orientadores/as Educacionais.**

Thiele da Costa Müller Castro - Psicóloga - Mestre em Psicologia Social e Instrumental pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS. Especialista em Saúde Coletiva pela Escola de Saúde Pública do Rio Grande do Sul.

10h10 - Palestra: **Aspectos jurídicos da saúde do professor.**

Victor Mendonça Neiva - Advogado - Especialista em Direito Ambiental pela Universidade de Brasília - UnB.

10h50 - Debate (20min)

Sorteio de brindes

11h30 - Encerramento

PROGRAMAÇÃO **01/10/2014 – Vespertino**

14h00 - Credenciamento

14h30- Abertura Oficial

Apresentação musical:

Escola de música Alfa & Ômega LTDA.

Professora Aparecida de Souza

Professor César Carvalho

15h00 - Palestra: **A Saúde Mental do Profissional de Educação.**

Dr. Roberto Querido Borges - Médico Psiquiatra - Graduado em Medicina pela Universidade de Brasília - UnB. Pós-graduado em Psiquiatria no Hospital de Base do DF.

Dr^a Karinne T. Borges - Médica Psiquiatra - Graduada em Medicina pela Universidade de Brasília - UnB. Pós-graduada em Psiquiatria no Hospital Universitário Prof. Edgard Santos.

15h40 - Debate (20min)

Sorteio de brindes

16h00 - Coffee Break

16h30 - Oficinas:

Enfermagem em saúde preventiva - Faciplac

Fisioterapia preventiva no trabalho - Faciplac

Nutrição: Dicas de Alimentação

Saudável- Daiana Rodrigues

Autoestima: Design de sobrancelhas - Instituto Embelleze

17h30: Encerramento